



België—Belgique
PB—PP
Gent X
BC 6739

TIJDSCHRIFT
Toelating
Gesloten verpakking
Gent X
Nr. BC 6739

HZIV-info

september-oktober 2005

Verantw. uitgever:
Joël Livyns
Administrateur-generaal

Afzendadres:
Troonstraat 30A
1000 Brussel

Tel. 02/229.35.00
Fax 02/229.35.58
www.hziv.be
info@caami-hziv.fgov.be

Afgiftekantoor Gent X
Verschijnt tweemaandelijks
Jaargang 3 - nummer 5
Hoofdredacteur: Kristof Eelen

Al 50 jaar tot uw dienst...

In 2005 viert de HZIV haar 50-jarig bestaan. De gewestelijke diensten bestaan zelfs al 10 jaar langer. Net zoals de ziekenfondsen biedt de HZIV de verplichte ziekte- en invaliditeitsverzekering aan. Om deze verjaardag in de verf te zetten, vroeg de HZIV aan specialisten van verschillende Belgische universiteiten om een artikel te schrijven over de HZIV of de ziekteverzekering. Al deze artikels werden gebundeld in een boek: "50 jaar HZIV".

Op 5 oktober 2005 organiseerde de HZIV een academische zitting, waarop dit boek werd voorgesteld. Het is een erg veelzijdige publicatie geworden, waarin zowel het verleden, het heden als de toekomst uitgebreid aan bod komen.



In het boek worden o.a. de resultaten voorgesteld van een enquête over de dienstverlening die de Universiteit Gent in februari 2005 afnam van de HZIV-leden. Daaruit blijkt dat onze leden bijzonder tevreden zijn over onze dienstverlening. We danken onze leden alvast voor hun enthousiaste deelname aan deze enquête.



Geïnteresseerden kunnen het boek bestellen via:

Uitgeverij Academia Press
Eekhout 2
9000 Gent
Tel. 09/233.80.88
info@academiapress.be
www.academiapress.be

U kan het boek ook bij iedere boekhandel bestellen door vermelding van het ISBN-nr. 90 382 0838 3.

Het boek kost 20 EUR.

Deze verjaardag is een goede gelegenheid om onze leden te danken voor hun jarenlange trouw aan de HZIV en ons huidig en vroeger personeel voor zijn jarenlange inzet.

J. Livyns
Administrateur-generaal

Inhoud

p.1 Al 50 jaar tot uw dienst...

p.2 Verhoogde tegemoetkoming? Betaal minder voor uw stookolie!

p.2 Uitkeringsbedragen per 1 september 2005

p.3 Hoe omgaan met astma?

p.4 Elk probleem heeft zijn oplossing!

p.4 Afgestudeerd? Hoe blijft u verzekerd bij de HZIV?

Verhoogde tegemoetkoming? Betaal minder voor uw stookolie!

Sinds 1 september 2005 komen ongeveer 200.000 gezinnen in België in aanmerking voor een toelage uit het stookoliefonds. Dat fonds vergoedt mensen met een laag inkomen wanneer hun rekening voor stookolie te hoog wordt.

Wie komt in aanmerking?

Om een beroep te kunnen doen op het fonds moet u minstens tot één van de volgende 3 categorieën behoren:

- recht hebben op een **verhoogde tegemoetkoming** in de ziekteverzekering (bijv. WIGW, leefloer...);
- uw **jaarlijks bruto-gezinsinkomen** mag niet hoger zijn dan 13.246,34 EUR (+2.452,25 EUR per persoon ten laste);
- een overmatige **schuldenlast** hebben én een beroep doen op een erkende schuldbemiddelaar.

Wat zijn de voorwaarden?

- U kan enkel een beroep doen op dit fonds tussen 1 september en 30 april.

- Het fonds kan enkel tussenkomen als de stookolie **meer dan 0,40 EUR per liter** kost.
- De toelagen dekken een verbruik tot **1500 liter**.
- U krijgt nooit meer dan **195 EUR per jaar**.

Hoe doet u een aanvraag?

Binnen de **2 maanden** na de levering van uw stookolie kan u een aanvraag doen **bij het OCMW** van uw gemeente. Bij het OCMW kan u ook altijd terecht voor meer informatie.



Uitkeringsbedragen per 1 september 2005

Begin arbeidsongeschiktheid		Met gezinslast	Zonder gezinslast	
			Samenwonend	Alleenstaand
Maximumbedrag primaire ongeschiktheid				
	Eerste 30 dagen		Vanaf 31^{ste} dag	
Arbeidsongeschikt vóór 1/1/2005	63,18 EUR	63,18 EUR	57,92 EUR	63,18 EUR
Arbeidsongeschikt vanaf 1/1/2005	64,45 EUR	64,45 EUR	59,08 EUR	64,45 EUR
Maximumbedrag invaliditeit				
Arbeidsongeschikt vóór 1/10/1974		44,10 EUR	29,51 EUR	29,51 EUR
Arbeidsongeschikt vóór 1/10/1974 t.e.m. 31/8/1997		64,45 EUR	42,97 EUR	42,97 EUR
Invalide vóór 1/4/2004		63,18 EUR	42,12 EUR	42,12 EUR
Invalide van 1/4/2004 t.e.m. 31/12/2004		68,45 EUR	42,12 EUR	52,65 EUR
Invalide vanaf 1/1/2005		69,82 EUR	42,97 EUR	53,71 EUR
Minimumbedrag invaliditeit regelmatige werknemer				
Vóór 1/9/1997		40,30 EUR	28,85 EUR	32,50 EUR
Na 1/9/1997		39,51 EUR	28,28 EUR	31,86 EUR
Minimumbedrag invaliditeit niet-regelmatige werknemer				
Vóór 1/9/1997		32,95 EUR	24,71 EUR	24,71 EUR
Na 1/9/1997		32,20 EUR	24,22 EUR	24,22 EUR

Hoe omgaan met astma?

Astma is een chronische overprikelbaarheidsreactie van de luchtwegen. Het is een van de meest voorkomende aandoeningen in België: 9 tot 14% van de kinderen heeft er last van. Astma is niet te genezen, maar mits de nodige voorzorgen en behandeling kan men de symptomen onderdrukken en een normaal leven leiden.

Wat is de oorzaak?

Naast (erfelijke) aanleg zijn ook omgevingsfactoren een belangrijke oorzaak van astma. Een astmareactie wordt in 80% van de gevallen veroorzaakt door prikkels van allergenen. Deze allergenen zijn o.a. uitwerpselen van huisstofmijten, haardeeltjes en huidschilfers van dieren, schimmels, pollen, voedingsmiddelen...

Andere factoren die tot overgevoeligheid van de luchtwegen leiden zijn o.a. infecties, tabaksrook, luchtverontreiniging, verf- of chloorlucht, parfum, schoonmaakmiddelen, wasmiddelen...

Ook zware inspanningen, emoties en weersomstandigheden kunnen last veroorzaken.

Wat zijn de symptomen?

Door de ontsteking zullen de luchtwegen vernauwen. Dat kan leiden tot:

- kortademigheid;
- piepende ademhaling;
- benauwd of beklemmend gevoel;
- aanhoudende (slijmerige) hoest.

Deze symptomen kunnen op elke leeftijd en op elk moment van de dag optreden. Astma kan wel variëren van een lichte vorm tot een vorm met zeer zware klachten.

Hoe behandelen?

De behandeling van astma richt zich op het vermijden van de prikkels die de ontsteking veroorzaken. Astmapatiënten die het ondanks deze voorzorgen benauwd krijgen, hebben medicijnen nodig.



Er zijn twee soorten medicijnen:

- medicijnen om **aanvallen** te voorkomen;
- luchtwegverwijders om **symptomen van aanvallen** te **bestrijden** (meestal inhalatieapparaatjes).

Hebt u vragen over de terugbetaling van deze geneesmiddelen? Neem dan contact op met uw gewestelijke dienst!

Een goede conditie en niet roken zijn ook belangrijk. Niet-rokers hebben minder klachten dan rokers. Rokers hebben een grotere kans om later chronische bronchitis te krijgen. Een goede conditie zorgt voor een vermindering van de klachten.

Let op! Niet alle sporten zijn even gunstig. Sporten met een lage adembehoefte zijn veel beter dan sporten die een hoge adembehoefte vereisen.

Tennis, zwemmen, judo, volleybal, golfen, handbal, badminton, gymnastiek en spurten zijn voorbeelden van gunstige sporten.

Voetbal, wielrennen, lange afstandslopen en basketbal zijn sporten die minder gunstig zijn.

Ook een langzame opwarming en afkoeling kunnen een aanval helpen voorkomen.



Meer info?

- www.gezondheidsnet.nl
- www.astma-en-allergiekoepel.be
- www.mijnastma.be
- www.astmafonds.nl

Elk probleem heeft zijn oplossing!

Iets meer dan een jaar geleden maakte u via HZIV-info kennis met onze ombudsdienst. De ombudsman bemiddelt tussen de verzekerde en de HZIV of een zorgverstreker. Bent u niet volledig tevreden met het antwoord van uw gewestelijke dienst, neem dan contact op met onze ombuds-dienst, die uw probleem vervolgens zal proberen op te lossen.

Een dienst die onze leden waarderen

Eind 2004 heeft de HZIV een enquête gevoerd bij de verzekerden die een beroep gedaan hebben op onze ombudsdienst. Wij waren zeer verheugd met het aantal antwoorden. Bovendien waren de resultaten uiterst positief. De verzekerden die ons geantwoord hebben waren van mening dat «hun klacht grondig behandeld was, voldoende snel en dat de

uitleg die hen verleend werd zeer duidelijk en gerechtvaardigd was», hoewel de Ombudsdienst niet alle gevallen in het voordeel van de leden beslecht heeft.

Aarzel niet een beroep te doen op deze dienst!

Hoe kunt u een klacht indienen?

HZIV
Ombudsdienst
Troonstraat 30A
1000 Brussel
• Tel.: 02/229.35.24
• Fax: 02/504.66.62
• ombudsdienst@caami-hziv.fgov.be

Afgestudeerd? Hoe blijft u verzekerd bij de HZIV?



Schooltijd afgelopen? Hou er dan rekening mee dat u zich in volgende gevallen zelf moet laten inschrijven bij de HZIV, ook al woont u nog bij uw ouders:

- als u begint te werken;
- vanaf het ogenblik dat u een werkloosheidsuitkering krijgt.

Ook als u nog verder studeert maar de leeftijd van 25 jaar al hebt bereikt, bent u verplicht zich in eigen naam in te schrijven.

Waarom?

Het feit dat u bij uw ouders woont betekent niet dat u automatisch gedekt bent voor de vergoeding van uw geneeskundige verzorging. Vanaf het ogenblik dat u zelf een inkomen hebt, bent u verplicht om 'titularis' te worden om te blijven genieten van de ziekteverzekering.

Bovendien verwerft u ook het recht op uitkeringen bij ziekte of ongeval.

Hoe?

Ga zo snel mogelijk langs bij uw gewestelijke dienst om u in te schrijven. Ook op www.hziv.be kunt u het inschrijvingsformulier downloaden.

Wordt u zelfstandig?

Als u aan de slag gaat als zelfstandige, moet u zich niet enkel inschrijven bij de HZIV, maar ook bij de Nationale Hulpkas (zie www.rsvz.be) of bij een sociaal verzekeringsfonds voor zelfstandigen om in orde te zijn met uw sociaal statuut.

Wij hopen u binnenkort te mogen begroeten en u nog minstens 50 jaar van dienst te zijn.

Kent u onze website al?

www.hziv.be

Nieuws - contactgegevens - tarieven - archief HZIV-info...