



# HZIV-info

maart-april 2006

## Focus op de sectie Malmédy

Verantw. uitgever:  
Joël Livyns  
Administrateur-generaal

Afzendadres:  
Troonstraat 30A  
1000 Brussel

Tel. 02/229.35.00  
Fax 02/229.35.58  
www.hziv.be  
info@caami-hziv.fgov.be

Afgiftekantoor Gent X  
Verschijnt tweemaandelijks  
Jaargang 4 - nummer 2  
Hoofdredacteur: Kristof Eelen

HZIV-info wordt gedrukt op  
milieuvriendelijk papier

## Inhoud

p.1 Focus op de sectie  
Malmédy. Interview met  
Jean-Marc Remacle.

p.2 Borstvoedingspauzes

p.3 Vragen & antwoorden

p.3 Speel op zeker.  
Laat uw SIS-kaart nazien!

p.3 Hoe lang blijven  
getuigschriften geldig?

p.4 Rookvrije zwanger-  
schap: een uitdaging  
voor het gezin!

### Interview met Jean-Marc Remacle

#### Hoe worden uw verzekerden onthaald?

Onze kantoren in de rue Wibald 5 te Malmédy zijn heel modern. Alles werd in het werk gesteld om onze leden goed te onthalen: een gelijkvloerse inrichting en schuifdeuren waardoor alle verzekerden zich makkelijk naar de loketten kunnen begeven. Rolstoelgebruikers zullen hier aangepaste toiletten vinden.

#### Is uw kantoor makkelijk bereikbaar?

We zijn niet ver verwijderd van het stadscentrum en zijn makkelijk bereikbaar met de bus: de lijnen 395 vanaf het station van Verviers en 745 vanaf het station van Trois-Ponts hebben een halte in de nabijheid van onze kantoren.

Onze openingstijden zijn de volgende.

Openingstijden	
Maandag	8u30 – 12u
Dinsdag	8u30 – 12u30
Woensdag	8u30 – 12u
Donderdag	8u30 – 12u en 13u30 – 18u
Vrijdag	8u30 – 12u

#### Wat is er bijzonder aan uw sectie?

We bevinden ons in de Oostkantons en hebben bijgevolg Duitstalige leden die we in het Duits kunnen onthalen.

Ze zijn echter talrijker in ons plaatselijk bureau van Sankt-Vith, waar wekelijks drie permanenties ingericht worden, namelijk op maandag, donderdag en vrijdag. Daarnaast vinden de meeste gesprekken in het Frans plaats.

#### Gemiddeld telt uw gewestelijke dienst dubbel zoveel zelfstandigen als de andere gewestelijke diensten. Hoe kunt u dit verklaren?

Dit is het gevolg van de bijzondere regeling die historisch aan de zelfstandigen in onze kantons toegekend wordt: ze kunnen zowel voor de kleine als de grote risico's gedekt worden.



J.-M. Remacle, L. Hoffmann, M.-C. Jacobs,  
H. Meyers, M. Manderscheid, L. Sonnet

Vanaf 1 juli 2006 wordt de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging uitgebreid met de kleine risico's voor de nieuwe zelfstandigen en de zelfstandigen die recht hebben op de inkomensgarantie voor ouderen (IGO). Alle zelfstandigen zouden van deze uitbreiding moeten genieten vanaf 1 januari 2008.

# Borstvoedingspauzes

Binnenkort wordt uw kindje geboren en u heeft ervoor gekozen het in de eerste maanden borstvoeding te geven. Proficiat!

Weet u dat u voortaan op uw werkplaats van borstvoedingspauzes kunt genieten? Dankzij deze borstvoedingspauzes kunt u uw baby ook op een normale werkdag voeden of uw melk afkolven.

## Wanneer?

U kunt deze pauzes elke dag nemen gedurende de 7 maanden die volgen op de geboorte (in bepaalde gevallen 9 maanden, zoals bij een premature geboorte).

## Hoeveel?

De duur van een pauze bedraagt maximum een halfuur. Het aantal pauzes hangt af van de uren die op de bedoelde dag effectief gepresteerd worden.

Arbeidsprestaties per dag	Uw dagelijkse pauzes
Minder dan 4u	Geen pauze
Tussen 4u en 7.29u	1 pauze
Vanaf 7.30u	2 pauzes

## Wie heeft recht op deze pauzes?

Een CAO heeft het recht op borstvoedingspauzes ingesteld voor alle jonge moeders die op grond van een arbeidsovereenkomst tewerkgesteld zijn. Ongeacht of u in de privésector of in de publieke sector tewerkgesteld bent, aarzel niet om aanspraak te maken op uw recht.

## Hoe krijgt u deze pauzes?

U brengt uw werkgever 2 maanden op voorhand op de hoogte dat u borstvoedingspauzes wenst te nemen. U stuurt uw aanvraag aangetekend op naar uw werkgever, of geeft die af, tegen ondertekening van een duplicaat voor ontvangst.

Daarna moet u een bewijs leveren dat u borstvoeding geeft:

- ofwel via een attest van Kind en Gezin;
- ofwel een medisch getuigschrift van uw arts.

Om uw recht op borstvoedingspauzes te behouden, moet u dit document daarna maandelijks vernieuwen.

## Hoe verlopen de pauzes concreet?

Wanneer u uw borstvoedingspauzes neemt, wordt uw arbeidsovereenkomst in feite "opgeschort". Uw werkgever zal u bijgevolg geen loon uitbetalen voor deze uren, maar u zult een uitkering ontvangen van de HZIV.



Uw werkgever bezorgt u op de datum van de uitbetaling van uw loon een attest met vermelding van het aantal uren borstvoedingsverlof dat u in die maand opgenomen heeft. Vul dit attest in en bezorg het daarna aan uw gewestelijke dienst. De HZIV zal u een uitkering uitbetalen die gelijk is aan 82% van het brutobedrag van het gederfde loon.

## Meer info?

U kunt met uw vragen terecht bij uw gewestelijke dienst of bij Kind en Gezin. De volledige omzendbrief van het Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (RIZIV) kunt u downloaden op onze website.

- **Kind en Gezin**  
Hallepoortlaan 27  
1060 Brussel  
Tel.: 02/533.12.11  
info@kindengezin.be  
www.kindengezin.be

- **Omzendbrief van het RIZIV**

Op onze website ([www.hziv.be](http://www.hziv.be)) kunt u het PDF-document downloaden.

## Vragen & antwoorden

We willen de informatie op onze website zoveel mogelijk afstemmen op uw behoeften.

Daarom hebben we een enquête uitgevoerd over de informatie die wij u aanbieden. We houden ook dagelijks statistieken bij met de vragen die u ons stelt. Aan de hand van deze informatie hebben we een lijst gemaakt met de vragen die u het meest stelt en de antwoorden hierop.

Sinds kort staan deze vragen en antwoorden in de rubriek "FAQ" (frequently asked questions) van onze website. Hierna vindt u een aantal van deze vragen.



- Welke verzekering biedt de HZIV aan?
- Wat is het verschil tussen de verzekering voor werknemers en zelfstandigen?
- Wat is het verschil tussen de HZIV en de ziekenfondsen?
- Waar kunt u ons vinden?
- Hoeveel betalen onze leden?

Bovendien vindt u in deze rubriek nog informatie over de Europese ziekteverzekeringskaart, het Globaal Medisch Dossier, de SIS-kaart, arbeidsongeschiktheid enz.

In de toekomst zullen we deze lijst nog aanvullen met andere vragen (zie [www.hziv.be](http://www.hziv.be)).

## Speel op zeker. Laat uw SIS-kaart nazien!

Uw SIS-kaart bevat een chip met gegevens over uw situatie. Zo weten bijvoorbeeld uw gewestelijke dienst, apothekers en ziekenhuizen of u recht hebt op geneeskundige verzorging, de derdebetalersregeling enz.

**Uw gewestelijke dienst moet regelmatig uw SIS-kaart aanpassen** om te vermijden dat u problemen zou hebben bij de apotheker of in het ziekenhuis. **Als de gegevens die op de kaart staan niet meer correct zijn, is het immers mogelijk dat u niet correct wordt terugbetaald.**



U hebt er dus alle belang bij om in orde te zijn.

### Ga in op elke uitnodiging!

Als uw rechten veranderen, moet uw SIS-kaart worden aangepast. In dat geval stuurt uw gewestelijke dienst u een uitnodiging om uw SIS-kaart te laten aanpassen. Ga zo snel mogelijk in op deze uitnodiging. De bijwerking duurt niet lang.

### Speel op zeker!

We raden u aan om **altijd uw SIS-kaart mee te nemen** naar uw gewestelijke dienst. Zo zult u geen problemen ondervinden bij de terugbetaling.

## Hoe lang blijven getuigschriften geldig?

Hebt u getuigschriften voor verstrekte hulp (bijvoorbeeld doktersbriefjes) teruggevonden die u volledig vergeten bent in te dienen? Hou er rekening mee dat **enkel getuigschriften die niet ouder zijn dan 2 jaar** in aanmerking komen voor terugbetaling!

2 jaar **na het einde van de maand** waarin de verzorging werd verstrekt zijn de getuigschriften verjaard en kunnen ze niet meer worden terugbetaald.

Als u bijvoorbeeld naar de dokter gaat op 19 april 2006 blijft uw getuigschrift nog geldig tot 30 april 2008.

### Uitzonderingen

Hiervan kan uitzonderlijk worden afgeweken bij overmacht, bijvoorbeeld als u langdurig gehospitaliseerd bent geweest in coma en voor zover het Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (RIZIV) akkoord gaat. Vergetelheid valt niet onder overmacht.

We mogen geen verjaarde getuigschriften terugbetalen. We raden u dan ook aan om uw getuigschriften zo snel mogelijk in te dienen bij uw gewestelijke dienst.



## Gaat u op reis?

Gaat u op reis naar het buitenland? Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw gewestelijke dienst.

Ons personeel zal u graag meer uitleg geven over welke documenten u hiervoor nodig hebt.

## Rookvrije zwangerschap: een uitdaging voor het gezin!

Zwangere vrouwen die roken brengen hun ongeboren kind schade toe. Daarom besliste de Minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid om **zwangere vrouwen en hun partners** een **tegemoetkoming** te geven **als ze stoppen met roken**. De tegemoetkoming dekt niet alle kosten.

Praat er in elk geval eerst over met uw gynaecoloog of huisarts!

### Tegemoetkoming rookstopbegeleiding

**Zwangere vrouwen** die een rookstopbegeleiding van **8 raadplegingen** volgen, kunnen een tegemoetkoming van **120 EUR** krijgen. Ook de roken-**de partners** van vrouwen die de begeleiding volgen hebben recht op deze tegemoetkoming. Deze partner moet officieel op hetzelfde adres wonen als de zwangere vrouw.



De begeleiding moet gegeven worden door een "tabacoloog". Dat is een gezondheidswerker (bijvoorbeeld een arts, verpleegkundige, kinesist of psycholoog) die erkend is als tabaksdeskundige.

De eerste raadpleging moet plaatsvinden ten laatste 3 maanden voor de vermoedelijke bevallingsdatum, die vermeld wordt op uw geneeskundig attest. Dat attest krijgt u van uw huisarts of gynaecoloog. De laatste raadpleging gebeurt ten vroegste 3 maanden en ten laatste 6 maanden na deze datum.

Na deze 8 raadplegingen zal de tabacoloog een fiche invullen om terugbetaling te vragen aan uw gewestelijke dienst.

### Tegemoetkoming geneesmiddelen

De partners van deze vrouwen kunnen – als ze zelf ook roken en deze begeleiding volgen – bovendien een bijkomende tegemoetkoming van **55 EUR** krijgen als ze geneesmiddelen gebruiken die voorgeschreven zijn door een arts of tabacoloog. De zwangere vrouwen zelf hebben geen recht op deze tegemoetkoming.

### Hoe vaak kunt u deze hulp krijgen?

Zwangere vrouwen en hun partners kunnen **eenmaal per zwangerschap** deze terugbetaling aanvragen. Wie bij een eerdere zwangerschap al een tegemoetkoming heeft gekregen, kan dus bij een volgende zwangerschap opnieuw gebruik maken van deze mogelijkheid.



### Meer info?

- U vindt de lijst met erkende tabacologen op [www.rookvrijezwangerschap.be](http://www.rookvrijezwangerschap.be). U kunt deze lijst ook aanvragen bij uw gewestelijke dienst.
- Tabak Stop (gratis advies en informatie)
  - tel.: 0800/111.00
  - e-mail: [tabakstop@kanker.be](mailto:tabakstop@kanker.be)