



HZIV-info

mei-juni 2006

Kleine risico's voor een aantal zelfstandigen

Verantw. uitgever:
Joël Livyns
Administrateur-generaal

Afzendadres:
Troonstraat 30A
1000 Brussel

Tel. 02/229.35.00
Fax 02/229.35.58
www.hziv.be
info@caami-hziv.fgov.be

Afgiftekantoor Gent X
Verschijnt tweemaandelijks
Jaargang 4 - nummer 3
Hoofdredacteur: Kristof Eelen

HZIV-info wordt gedrukt op
milieuvriendelijk papier

Inhoud

p.1 Kleine risico's voor een
aantal zelfstandigen

p.2 Uitkeringen
voor zelfstandigen

p.3 De HZIV
tot uw dienst!

p.3 Voor een beter onthaal
van onze verzekerden
in Bergen

p.4 Wat moet u doen
bij een hittegolf?

Vanaf 1 juli 2006 worden de kleine risico's toegekend aan 2 categorieën van zelfstandigen zonder dat ze daarvoor een bijkomende bijdrage hoeven te betalen.



Nieuwe zelfstandigen

De eerste categorie bestaat uit de **nieuwe** zelfstandigen (starters).

Het gaat om de gerechtigden (en de personen te hunnen laste) die in hoofdactiviteit als zelfstandige **beginnen** te werken vanaf 1 juli 2006.

Zij mogen echter geen zelfstandige activiteit in hoofdberoep uitgeoefend hebben gedurende de **4 voorgaande kwartalen**.

De "IGO"

De zelfstandigen die een **inkomensgarantie voor ouderen (IGO)** ontvangen en de personen te hunnen laste vormen de tweede categorie.

Wat moet u hiervoor doen?

Indien u hiervoor in aanmerking komt, zult u een uitnodiging ontvangen om uw SIS-kaart te laten bijwerken.

En voor de andere zelfstandigen?

U werkt als zelfstandige maar u behoort niet tot een van beide categorieën? Dan kunt u genieten van deze uitbreiding tot de kleine risico's **vanaf 1 januari 2008**.

Meer informatie?

Wenst u meer informatie? Neem dan contact op met uw **gewestelijke dienst** of telefoneer naar 02/229.35.62.

Wijziging openingstijden Antwerpen

Hieronder vindt u de **nieuwe openingstijden** van de gewestelijke dienst **Antwerpen**.

Maandag	9u-12u	
Dinsdag	9u-12u	13u-16u
Woensdag	9u-12u	13u-16u
Donderdag	9u-12u	13u-16u
Vrijdag	9u-12u	

Verhuizing kantoor Waterschei

Het plaatselijk bureau in **Waterschei** is verhuisd. Het nieuwe adres is **Stalenstraat 42/1, 3600 Genk**.

Uitkeringen voor zelfstandigen

Als zelfstandige in hoofdberoep, meewerkende echtgeno(o)t(e) of helper van een zelfstandige hebt u recht op een **uitkering bij arbeidsongeschiktheid of moederschap**. U moet wel de bijdragen bij uw sociaal verzekeringsfonds betaald hebben en eventueel een wachttijd vervullen.

Arbeidsongeschiktheid

Bent u arbeidsongeschikt als gevolg van een ziekte of ongeval? Dan meldt u dit het best **zo snel mogelijk** (ten laatste binnen de 28 kalenderdagen) aan de adviserend geneesheer van uw gewestelijke dienst met het attest "Verklaring van arbeidsongeschiktheid" voor zelfstandigen. Bij herval moet u dit uiterlijk de 2^{de} kalenderdag melden.

Meldt u uw arbeidsongeschiktheid **te laat**? Dan **verliest u 10% van uw uitkering voor de periode van laattijdigheid**.

Na de aangifte ontvangt u van uw gewestelijke dienst:

- een **inlichtingenblad**;
- een **formulier 225** (in verband met de inkomsten van de persoon die met u samenwoont);
- een **vragenlijst over de beroepsactiviteit**.

Deze formulieren moeten zo snel mogelijk worden ingevuld en terugbezorgd aan uw gewestelijke dienst.

Uiterlijk 2 dagen na het einde van de arbeidsongeschiktheid stuurt u het "**Bericht van arbeidshervatting**" ingevuld terug naar uw gewestelijke dienst.

Zorg ervoor dat u altijd een blanco "Getuigschrift van arbeidsongeschiktheid" hebt. Het voorkomt tijdverlies als u later opnieuw arbeidsongeschikt wordt.

Tijdens de **eerste 30 dagen** krijgt u geen uitkering. **Vanaf de 31ste dag** ontvangt u een vast dagbedrag, dat afhankelijk is van uw gezinssituatie.

Vanaf het 2^{de} jaar gaat u over op een **invaliditeitsuitkering**. Het dagbedrag is afhankelijk van het al dan niet stopzetten van het bedrijf. Bij overgang naar invaliditeit krijgt u automatisch recht op kleine risico's in de gezondheidszorg. Indien u verder invalide blijft, behoudt u dit recht ook na uw pensioen.

Gezinslast?	1ste jaar	Na 1 jaar	
		Zonder stopzetting van het bedrijf	Met stopzetting van het bedrijf
Ja	31,76 EUR	31,98 EUR	39,51 EUR
Nee	23,82 EUR	23,82 EUR	28,28 EUR

De bedragen in de tabel hierboven zijn dagbedragen in de 6-dagenregeling.

Moederschapsrust

Als zelfstandige hebt u recht op **6 weken** moederschapsrust. Daarvan moet u minstens 7 dagen en maximum 3 weken vóór de bevalling opnemen. Gedurende die 6 weken mag u geen enkele beroepsactiviteit uitoefenen.

Om aanspraak te maken op een moederschapsuitkering moet u een "Aanvraagformulier voor moederschapsuitkeringen voor zelfstandigen" indienen bij uw gewestelijke dienst. De behandelend geneesheer moet hierop de vermoedelijke bevallingsdatum en de datum van stopzetting van alle activiteiten invullen.



Na de bevalling bezorgt u zo snel mogelijk een uittreksel uit de **geboorteakte** of een **medisch getuigschrift ter bevestiging van de geboorte** aan uw gewestelijke dienst.

Uiterlijk 2 dagen na de hervatting van uw beroepsactiviteit dient u een "**Verklaring van werkhervatting**" in. Na deze periode ontvangt u een **forfaitaire uitkering**. Die bedraagt momenteel 2.041,91 EUR. Bij de geboorte van een **meerling** heeft u recht op **1 week extra**, die vergoed wordt aan 340,32 EUR.

Sinds 1 januari 2006 hebt u als kersverse zelfstandige moeder recht op 70 gratis dienstencques, die 8 maanden geldig zijn. Voor meer info kunt u terecht op www.rsvz.be (tel. 02/546.42.11) of bij uw sociaal verzekeringsfonds.

Wilt u meer info in verband met de uitkeringen voor zelfstandigen en de nodige attesten? Neem gerust contact op met uw gewestelijke dienst.

De HZIV tot uw dienst!

De HZIV heeft met de federale overheid een "bestuursovereenkomst" gesloten. Daarin staan de prestaties die de HZIV moet leveren en de middelen die ze hiervoor krijgt. De eerste overeenkomst had betrekking op de jaren 2003-2005. De tweede overeenkomst legt onze doelstellingen vast voor de jaren 2006, 2007 en 2008.

Elke dag een betere dienstverlening

Sinds 2003 heeft de HZIV zich geherorganiseerd om sneller te werken en om u een betere dienstverlening aan te bieden.

De HZIV, snel?

Als uw **getuigschrift voor geneeskundige verzorging** in onze brievenbus belandt, wordt u gemiddeld binnen de **2 dagen** terugbetaald!

Uw **uitkeringen voor arbeidsongeschiktheid** worden gemiddeld binnen de **7 dagen** na de volledige samenstelling van uw dossier overgeschreven.

We hebben ook berekend dat de **Informatiedienst** uiterst snel antwoordt op alle vragen die u hem stelt (gemiddeld minder dan 2 dagen).

Onze **maatschappelijk assistenten** en onze **ombudsdienst** zijn steeds beter gekend. U blijkt heel tevreden met hun tussenkomsten.

Een doeltreffend "ziekenfonds"

In de toekomst zullen we ook bijzondere aandacht schenken aan de aspecten van onze activiteiten die minder zichtbaar zijn. We zijn van plan om minstens het hoge niveau van onze dienstverlening in 2005 te bewaren.

De kwaliteit van de HZIV?

Om de **dienstverlening toegankelijk** te houden, loopt momenteel een studie om de **beste inplanting** van onze bureaus en permanenties te vinden.

Om uw **SIS-kaart sneller te kunnen bijwerken**, worden onze **informaticaprogramma's** herschreven.

We zullen u ook in de toekomst zoveel mogelijk duidelijke informatie en raad geven die beantwoordt aan uw verwachtingen.

We blijven inspanningen leveren om onze dienstverlening te verbeteren en we hopen dat u nog lang lid blijft bij ons!

Voor een beter onthaal van onze verzekerden in Bergen

Eind 2006 zal onze **gewestelijke dienst Bergen verhuizen naar de Rue Neuve** om u beter te onthalen. Bij de eerstesteenlegging van het nieuwe gebouw hebben de sprekers erop gewezen dat een goede dienstverlening heel belangrijk is.

Mevrouw Donnet, gewestelijk beheerder: "Dankzij deze verhuizing zullen we onze leden in de **beste omstandigheden kunnen onthalen**. Ik denk in het bijzonder aan de **mensen met een beperkte mobiliteit**."

Daarnaast beschikken we er over een **apart lokaal** om meer vertrouwelijke en persoonlijke kwesties te behandelen die u liever niet aan het loket bespreekt.

Het nieuwe kantoor bevindt zich bij de Grote Markt, **vlakbij de administratieve diensten en handelszaken**. Onze dienst zal makkelijk bereikbaar zijn met de gratis bussen."



Op 29 maart 2006 vond de eerste steenlegging plaats, in aanwezigheid van Dhr. E. Di Rupo, Minister-president van het Waals gewest en Burgemeester van Bergen, Dhr. L. Goutry, Voorzitter van het Beheerscomité, Dhr. J. Livyns, Administrateur-generaal en de leden van het Beheerscomité.

Wat moet u doen bij een hittegolf?

Als de temperatuur tijdens een periode van minstens 3 opeenvolgende dagen overdag hoger is dan 30°C (en 's nachts hoger dan 18°C), spreken we over een hittegolf.

Uw gezondheid kan sterk lijden onder deze hitte. Vooral **kinderen, ouderen en zieken** lopen een verhoogde kans op aandoeningen die het gevolg zijn van blootstelling aan felle zon. Hieronder vindt u de belangrijkste gezondheidsrisico's van extreme hitte of een hittegolf. We geven u ook enkele tips om deze problemen te voorkomen.



Hoe voorkomt u problemen?

- Drink **koele** (geen ijskoude) **dranken** die **geen alcohol of cafeïne** bevatten. Blijf drinken, ook als u geen dorst hebt. Als uw arts u heeft aangeraden om minder te drinken of als u vochtafdrivende geneesmiddelen inneemt, neem dan dezelfde dag nog contact op met hem. Zorg ervoor dat ouderen, kinderen en zieken regelmatig drinken.
- **Eet normaal** en **op regelmatige tijdstippen**, liefst frisse gerechten, groenten en fruit.
- Rust en vermijd overdag zware inspanningen (bijvoorbeeld sport).
- Zoek, indien mogelijk, thuis de meest **koele ruimtes** op. Scherm zoveel mogelijk de vensters af, hou ze gesloten overdag en open ze 's nachts. Doe overdag gordijnen en rolluiken dicht.
- Gaat u toch naar buiten? Zoek dan de **schaduw** op en draag een **hoofddekse**l en **lichte katoenen kledij**.
- **Laat kinderen niet alleen op een warme plek** (bijvoorbeeld een auto).

Hoe reageert u bij problemen?

• Hittekrampen

Hittekrampen zijn **pijnlijke spierkrampen** (meestal in de buik, armen of benen). Ze kunnen plotseling optreden als u overvloedig zweet en zware fysieke inspanningen levert.

Druk hard en masseer met zachte hand uw verkrampde spieren. Drink water (eventueel met tussenpozen).

• Uitputting door hitte

Na verscheidene dagen hitte kan men plotseling uitgeput raken. Door de hevige transpiratie vermindert de vervanging van de niet-vaste stoffen en zouten in het lichaam. Uitputting wordt gekenmerkt door **zweeten, vermoeidheid, duizeligheid** (zwakke pols), **koud aanvoelende huid, slapeloosheid** of ongewone nachtelijke onrust.

Leg het slachtoffer zo vlug mogelijk neer in een koele plaats (liefst met airco of ventilatie). Ontkleed het slachtoffer, leg vochtige handdoeken op zijn lichaam en geef het af en toe een beetje water. Verwittig een **arts**.

• Zonnesteek

Een zonnesteek heeft te maken met het directe effect van de zon op het hoofd. Vooral kinderen zijn hier gevoelig voor, maar iedereen kan er mee te maken krijgen. Een zonnesteek heeft als kenmerken **roodheid** en **pijn van de huid** (eventueel zelfs blaren), **koorts**, hevige **hoofdpijn**, **slaperigheid**, **misselijkheid** (en soms braken), **vermoeidheid** en eventueel **bewustzijnsverlies**.

Als u een zonnesteek hebt, neemt u het best een douche met zeep om eventuele zonnecrème weg te spoelen. Drink genoeg water. Dek blaren af met steriele verbanden. Raadpleeg een **arts**.

• Hitteslag

De kenmerken van een hitteslag zijn **ongewone onrust en agressie**, een **warme, rode en droge huid**, **hoofdpijn**, **braakneigingen** en soms **braken** en **stuiptrekkingen**.

Wie een hitteslag heeft, is in levensgevaar! Bel dus onmiddellijk een **ambulance** (100 of 112). Breng het slachtoffer naar een koele kamer, besproei het met koud water en ontkleed het. Zet indien mogelijk een ventilator of de airco aan.

Meer info?

www.health.fgov.be