



# HZIV-info

juli-augustus 2006

## Iedereen gebaat bij thuiszorg op maat!

Verantw. uitgever:  
Joël Livyns  
Administrateur-generaal

Afzendadres:  
Troonstraat 30A  
1000 Brussel

Tel. 02/229.35.00  
Fax 02/229.35.58  
www.hziv.be  
info@caami-hziv.fgov.be

Afgiftekantoor Gent X  
Verschijnt tweemaandelijks  
Jaargang 4 - nummer 4  
Hoofdredacteur: Kristof Eelen

HZIV-info wordt gedrukt op  
milieuvriendelijk papier

## Inhoud

p.1 Iedereen gebaat  
bij thuiszorg op maat!

p.2 Werk als vrijwilliger!

p.2 De juiste kleeftbriefjes?

p.3 Alzheimer: wanneer ons  
geheugen het laat afweten...

p.4 Tarieven kinesisten  
vanaf 1.6.2006

Hoge leeftijd, een handicap, een ziekte... Heel wat mensen worden vroeg of laat afhankelijk van anderen. Toch willen veel mensen zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving blijven.

### Professionele hulp

"Thuiszorg" is de zorg die **professionele hulpverleners aan huis** verlenen. In elke gemeente worden andere diensten aangeboden. De prijs van deze diensten varieert sterk. Hieronder vindt u een overzicht van de belangrijkste vormen van thuiszorg.



#### • Personalarmsysteem

Heel wat OCMW's bieden een "personalarmsysteem" aan. Deze zender draagt u rond uw pols. De zender is aangesloten via de telefoonlijn. Zo bent u dag en nacht verbonden met een alarmcentrale. Als u in nood verkeert, kunt u op de knop van het zenderetje duwen. Op die manier verwittigt u een alarmcentrale. De alarmcentrale brengt dan familie, vrienden of burens op de hoogte.

#### • Schoonmaak- en klusjesdienst

Bijna elk OCMW heeft zijn eigen **schoonmaak- en/of klusjesdienst**. Ook enkele andere organisaties bieden deze diensten aan. Naast schoonmaken kunnen deze diensten ook andere huishoudelijke taken verrichten. Tijdens

een huisbezoek kunt u afspreken welke hulp u wilt.

Vaak hangt de prijs af van uw inkomen: wie weinig verdient, betaalt minder. Soms kunt u betalen met dienstencheques. Deze diensten hebben vaak een wachtlijst. Vraag dus tijdig hulp aan!

#### • Maaltijden

Als u niet meer goed zelf kunt koken, kunt u maaltijden aan huis bestellen. De meeste OCMW's en heel wat privé-initiatieven bieden deze dienstverlening aan.

### Niet-professionele hulp

"Mantelzorg" is de hulp van een **niet-professionele** hulpverlener (bijv. partner of familielid) aan een zorgbehoevende.

In heel wat gemeenten kunt u een **toelage** voor mantelzorg aanvragen. Dit is enkel mogelijk als u deze extra zorg echt nodig hebt. Woont u in het Vlaamse of Brusselse Gewest en bent u aangesloten bij een **zorgkas**? Dan kunt u ook aan uw zorgkas een tegemoetkoming aanvragen.

### Meer info?

- Neem gerust contact op met Dries Verbiest, de **sociaal assistent** van uw gewestelijke dienst.  
– Tel. (tijdens de kantooruren): 0476/21.14.10  
– dverbiest@caami-hziv.fgov.be
- U kunt ook contact opnemen met het **OCMW** van uw gemeente.

# Werk als vrijwilliger!

Ontvangt u een **arbeidsongeschiktheidsuitkering**? Wilt u zich inzetten voor een vereniging zonder winstoogmerk (bijvoorbeeld een socioculturele, sport- of jeugdvereniging...)? Een nieuwe wet in verband met vrijwilligerswerk zal u hierbij helpen!



## Een wet om vrijwilligerswerk aan te moedigen

De nieuwe wet vereenvoudigt de stappen om **werknemers** die al vergoedingen of uitkeringen ontvangen (ziekte, werkloosheid, pensioen...) de mogelijkheid te bieden vrijwilligerswerk te verrichten. Uw leven wordt er eenvoudiger op, waar vroeger omslachtige formaliteiten nodig waren.

Deze wet verplicht de vereniging waarvoor u zich inzet ook om u betere praktische en juridische info te geven. Zij moet ook alle verzekeringen sluiten om u inzake uw burgerlijke aansprakelijkheid te beschermen.

## Hoe vrijwilligerswerk met een uitkering verzoenen?

Als u uitkeringen ontvangt en wilt werken als vrijwilliger, moet u **de adviserend geneesheer van uw gewestelijke dienst raadplegen**.

Hij zal bepalen of de activiteit die u wenst te verrichten compatibel is met uw gezondheidstoestand. Hij zal u eventueel oproepen voor een medisch onderzoek. Daarna ontvangt u een schriftelijk antwoord.

Als dat antwoord positief is, zult u verder uw ongeschiktheidsuitkeringen ontvangen. U behoudt dan uw statuut, ook als de vereniging waar u uw vrijwilligerswerk verricht u een financiële compensatie voor uw kosten uitbetaalt.

## Ons advies

- Het is natuurlijk beter de adviserend geneesheer te raadplegen **voordat u een activiteit uitoefent**. Als hij vaststelt dat de activiteit niet compatibel is met uw toestand en u al actief bent, bevindt u zich in een situatie van niet toegelaten activiteit.

- U moet uw **kosten kunnen aantonen** als de compensaties de wettelijke financiële plafonds overschrijden. Zonder documenten die aantonen dat het om werkelijke kosten gaat, zouden deze terugbetalingen beschouwd kunnen worden als een inkomen voor een niet toegelaten activiteit.

In beide gevallen kunt u zich verplicht zien om de **uitkeringen** die u ontvangen heeft voor de dagen of de periode waarin u de niet toegelaten activiteit verricht heeft **terug te betalen**.

## En de zelfstandigen?

Bent u zelfstandige? Dan bent u nog niet betrokken bij deze wijzigingen.

Normaal gezien zult u er binnenkort van kunnen profiteren, maar de wetteksten werden nog niet gepubliceerd.

## Meer info?

- Wenst u meer informatie over deze **nieuwe wet**? Neem dan contact op met uw vrijwilligersvereniging of raadpleeg de website van de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid (<http://socialsecurity.fgov.be>). Kies de rubriek "Specifieke info voor" en vervolgens "Vrijwilligers".
- Wilt u meer informatie over **de verhouding tussen arbeidsongeschiktheid en vrijwilligerswerk**? Neem dan contact op met uw gewestelijke dienst!

# De juiste kleeftbriefjes?

Sinds 1 januari 2006 hebben zorgverstrekkers uw INSZ-nummer<sup>1</sup> nodig voor de "derdebetalersregeling". Dat is de regeling waarbij de zorgverstrekker (bijvoorbeeld een ziekenhuis) de rekening rechtstreeks opstuurt naar de HZIV, zodat u dit bedrag zelf niet moet voorschieten.

Op de **juiste kleeftbriefjes** van de HZIV staat het **INSZ-nummer rechts onderaan** vermeld (bijvoorbeeld: 740527 153 05 INSZ). Staat dit nummer nog niet vermeld op uw kleeftbriefjes? Vraag dan gratis nieuwe kleeftbriefjes aan uw gewestelijke dienst! U kunt deze ook per e-mail bestellen ([info@caami-hziv.fgov.be](mailto:info@caami-hziv.fgov.be)).

<sup>1</sup> INSZ-nummer: Identificatienummer Sociale Zekerheid (=rijksregisternummer)

# Alzheimer: wanneer ons geheugen het laat afweten...

De ziekte van Alzheimer<sup>2</sup> is een aftakelingsziekte die hersenletsels veroorzaakt.

Door de veroudering van de bevolking en de lange levensverwachting zullen we hoe langer hoe meer met deze ziekte geconfronteerd worden. In België lijden ongeveer 85.000 personen aan Alzheimer. Het is de voornaamste oorzaak van **dementie** bij bejaarden.

## Wat zijn de symptomen?

Hieronder worden de belangrijkste symptomen opgesomd.

- **Stoornissen van het korte-termijngeheugen**

U stelt verscheidene malen dezelfde vraag, u heeft moeite om recente gebeurtenissen te herinneren, hoewel u zich nog heel goed de oudere herinnert.

- **Cognitieve stoornissen**

U ondervindt moeilijkheden bij het uitvoeren van taken uit het dagelijkse leven (tafel dekken, zich wassen...)

- **Humeur- en gedragsstoornissen**

Verdriet en vreugde lossen elkaar zonder reden af; u wordt prikkelbaar, nerveus, agressief en paniekerig.

- **Desoriëntatie** in tijd en ruimte

U loopt verloren in uw eigen straat, u weet niet meer in welk jaar we leven...

- Moeilijkheden bij het behandelen van **abstracte** kwesties

U heeft moeite met getallen, geld, het uur...

## Wees niet onnodig bezorgd!

Iedereen vergeet wel eens een afspraak of een naam. Het is normaal dat men af en toe het geheugen verliest. Als de symptomen echter **herhaaldelijk voorkomen** en **verergeren**, moet aan de alarmbel getrokken worden.

<sup>2</sup> Preseniele degeneratieve neurologische aandoening van onbekende oorzaak, gekenmerkt door een diffuse verschrompeling van de hersenschors met geleidelijke dementie tot gevolg.

## Hoe kunnen we deze ziekte diagnosticeren?

**Praat erover met uw huisarts.** Hij zal eerst en vooral een paar testen uitvoeren. Als hij de verschijning van de ziekte vermoedt, zal hij u doorverwijzen naar een neuroloog of een geheugencentrum. U zult een medisch onderzoek ondergaan dat onder andere bestaat uit:

- **neurologische en psychologische testen;**
- een **hersenscan;**
- **biologische onderzoeken** (bloedproef, urine-onderzoek).

De **getuigenissen van uw naasten** zijn hierbij zeer belangrijk. Ze kunnen de arts helpen de diagnose van de ziekte geleidelijk te stellen en de andere ziekten met gelijkaardige symptomen uit te sluiten.

## Welke behandelingen bestaan er?

Men is er nog niet in geslaagd om de ziekte van Alzheimer te genezen. De oorzaken van deze ziekte zijn immers nog onbekend.

Er bestaan wel **geneesmiddelen die de symptomen van deze ziekte verzwakken en stabiliseren**: Aricept, Exelon, Reminyl en Ebixa. Ze worden terugbetaald na het **akkoord van de adviserend geneesheer** van uw gewestelijke dienst. De betrokkenheid van de patiënt bij het actieve leven zorgt ervoor dat de patiënt langer van een zekere autonomie kan blijven genieten.



## Meer info?

### De Belgische Alzheimerliga

- Tel. (gratis in België): 0800/15.225
- [www.alzheimer.be](http://www.alzheimer.be)
- [www.dementie.be](http://www.dementie.be)
- [vlaamsealzheimerliga@skynet.be](mailto:vlaamsealzheimerliga@skynet.be)

# Tarieven kinesisten vanaf 1.6.2006

## Courante verstrekkingen bij de kinesist

Code	Prestatie	U betaalt	U krijgt terugbetaald			
			Tarief A <sup>3</sup>		Tarief B <sup>3</sup>	
			Tegemoetkoming			
			Normale	Verhoogde	Normale	Verhoogde
560011	Individuele sessie van 30 minuten	18,00	12,08	15,03	14,31	16,55
560033	Individuele sessie van 15 minuten	6,74	4,39	5,57	5,28	6,17
560055	Individuele sessie van 30 minuten als 560011 niet mag worden aangerekend omdat het aantal toegelaten behandelingen tegen normaal tarief wordt overschreden	Zie <sup>4</sup>	5,70	7,23	6,86	8,01
560092	Consultatief onderzoek	18,00	11,70	14,85	14,08	16,46

## Courante verstrekkingen thuis

Code	Prestatie	U betaalt	U krijgt terugbetaald			
			Tarief A <sup>3</sup>		Tarief B <sup>3</sup>	
			Tegemoetkoming			
			Normale	Verhoogde	Normale	Verhoogde
560313	Individuele sessie van 30 minuten	18,00	11,24	14,62	13,77	16,31
560335	Individuele sessie van 15 minuten	6,74	4,05	5,40	5,06	6,07
560350	Individuele sessie van 30 minuten als 560313 niet mag worden aangerekend omdat het aantal toegelaten behandelingen tegen normaal tarief wordt overschreden	Zie <sup>4</sup>	5,26	7,01	6,57	7,89
560394	Consultatief onderzoek	18,00	10,80	14,40	13,50	16,20

## Courante verstrekkingen in het ziekenhuis

Code	Prestatie	U betaalt	U krijgt terugbetaald			
			Tarief A <sup>3</sup>		Tarief B <sup>3</sup>	
			Tegemoetkoming			
			Normale	Verhoogde	Normale	Verhoogde
560501	Individuele sessie van 30 minuten	18,00	11,24	14,62	13,77	16,31
560523	Individuele sessie die niet gekoppeld is aan een bepaalde duur	6,74	4,05	5,40	5,06	6,07

<sup>3</sup> Tarief A: algemeen tarief; tarief B: specifieke situaties (bijvoorbeeld na zware heelkundige ingrepen)

<sup>4</sup> Het honorarium is vrij!