



België—Belgique
PB—PP
Gent X
BC 6739

TIJDSCHRIFT
Toelating
Gesloten verpakking
Gent X
Nr. BC 6739

HZIV-info

januari-februari 2007

Verantw. uitgever:
Joël Livyns
Administrateur-generaal

Afzendadres:
Troonstraat 30A
1000 Brussel

Tel. 02/229.35.00
Fax 02/229.35.58
www.hziv.be
info@caami-hziv.fgov.be

Afgiftekantoor Gent X
Verschijnt tweemaandelijks
Jaargang 5 - nummer 1
Hoofdredacteur: Kristof Eelen

HZIV-info wordt gedrukt op
milieuvriendelijk papier

Inhoud

- p.1 Geen jaarlijkse bijdrage in 2007
- p.1 Gratis pneumokokken-vaccin
- p.2 Bescherm uw oren!
- p.3 Arbeidsongevallen bij werknemers
- p.3 Arbeidsongeschikt? Hoe aangifte doen?
- p.4 Tarieven bij de huisartsen sinds 1 januari 2007

Geen jaarlijkse bijdrage in 2007

De verzekeringsinstellingen zijn verplicht om een reservefonds aan te leggen om eventuele tekorten in de gezondheidszorg op te vangen.

Sinds 1999 betaalden onze leden een jaarlijkse bijdrage van 2,25 EUR voor dat reservefonds.

Aangezien onze reserve momenteel voldoende groot is, zullen onze leden deze bijdrage in 2007 niet moeten betalen.



Gratis pneumokokkenvaccin

Sinds januari 2007 kunt u uw zuigelingen en kinderen tussen 0 en 2 jaar gratis laten vaccineren tegen pneumokokken.

Pneumokokken zijn de belangrijkste oorzaak van ernstige infecties bij kleine kinderen.

Hoe krijgt u het vaccin gratis?

Het vaccin kost de ouders normaal **265 EUR**. Het wordt op 3 verschillende momenten toegediend.

Omdat de hoge kostprijs mensen vaak belette om het vaccin te kopen, beslisten de gemeenschappen om het **gratis** ter beschikking te stellen bij huisartsen, kinderartsen en Kind en Gezin.

Daar kunt u uw peuter vanaf nu laten vaccineren tegen pneumokokken, net zoals tegen tetanus en polio.

Let op: als u het vaccin zelf koopt bij de apotheker, wordt het niet terugbetaald!

Meer info?

Als u meer info wilt, kunt u contact opnemen met Kind en Gezin.

Kind en Gezin (hoofdzetel)
Hallepoortlaan 27
1060 Brussel
Telefoon: 02/533.12.11
Fax: 02/534.13.82
info@kindengezin.be
www.kindengezin.be

Bescherm uw oren!

Onze oren zijn regelmatig het slachtoffer van allerlei geluiden: het wegverkeer, autotoeters, treinen, vliegtuigen, de sirenes van ziekenwagens...



Gehoorverlies komt hoe langer hoe meer voor bij jongeren van 18 tot 25 jaar. Ze luisteren naar te luide muziek met hun muziekspelers (mp3-spelers, walkmans) en worden blootgesteld aan een te hoge geluidssterkte in discotheken en tijdens concerten.

Wat is de invloed van lawaai op onze gezondheid?

De eerste invloed van lawaai op onze gezondheid betreft het **gehoor**. Een plots geluid of een verlengde blootstelling kan een geleidelijke of zelfs onmiddellijke beschadiging van het gehoor veroorzaken.

Lawaai heeft ook **niet-auditieve** gevolgen. Het verhoogt de slagaderlijke bloeddruk en leidt tot vermoeidheid, zenuwachtigheid en stress. Het verstoort ook de slaap.

Wanneer is ons gehoor in gevaar?

Vanaf **80 decibel** bestaat het risico dat het gehoor beschadigd wordt.

De gevolgen hangen af van de duur van de blootstelling. Regelmatige blootstelling aan een te hoog aantal decibels leidt vroeg of laat tot blijvende schade.

Hierna vindt u een samenvattende tabel met de geluidssterkte.

Soort geluid	Decibels
Kalm/redelijk geluid <ul style="list-style-type: none">Het geruis van bladerenLeeszaal (bibliotheek)Gewoon gesprek	10 20 50 tot 60
Vermoeiend geluid <ul style="list-style-type: none">Elektrische apparatuur, schoolrefterDrukke straatGrasmaaierWalkman, discman op het maximum	70 tot 85 70 tot 85 90 tot 105 90 tot 115
Pijngrens <ul style="list-style-type: none">Muziek in discotheken, concertenAutoradio op het maximumVuurwapensOpstijgen vliegtuig, jachtvliegtuig	90 tot 130 140 140 tot 170 140 tot 170

Hoe kunnen we onze oren beschermen?

Hierna volgen enkele tips om uw oren te beschermen.

- Vermijd uw oren **onnodig of te vaak** bloot te stellen aan hoge geluidsvolumes.
- Maak gebruik van **beschermingsmiddelen** zoals oorschelpen of oordopjes (in schuimrubber of was) tijdens een concert of wanneer u in een lawaaierige omgeving werkt.
- Gebruik muziekapparaten **niet langer dan een uur per dag**. Beperk het volume tot **50% van het maximum** (of 5 voor een maximum van 10).

Meer info?

www.e-gezondheid.be

Arbeidsongevallen bij werknemers

Bent u **werknemer**? Dan verzekert uw werkgever u tegen **ongevallen op het werk** en tijdens **verplaatsingen van en naar het werk**.

De verzekering tegen arbeidsongevallen komt tussen als u schade hebt (bijvoorbeeld medische kosten en loonverlies).



Hierna vindt u een overzicht van de mogelijke situaties. **In alle gevallen moet u uw gewestelijke dienst verwittigen!**

Erkenning als arbeidsongeval

Erkent de verzekeringsmaatschappij het ongeval als arbeidsongeval?

Dan dient u uw medische kosten in verband met het ongeval in bij de verzekering van uw werkgever. De verzekering komt ook tussen bij loonverlies.

Voorlopig geen tussenkomst

Houdt de verzekeringsmaatschappij uw dossier in beraad? Dan kan de HZIV voorlopig tussenkomen

voor zover de reglementering van de ziekteverzekering dat toelaat.

Tussenkomst na voorbehoud

Geeft de verzekeringsmaatschappij voorlopig geen tussenkomst, maar erkent ze het arbeidsongeval daarna toch?

In dat geval vordert de HZIV de kosten terug bij de verzekeringsmaatschappij.

De medische kosten in verband met het ongeval die u ondertussen zelf betaald hebt, kunt u terugvragen aan de verzekeringsmaatschappij. De HZIV kan u hiervoor een betalingsoverzicht bezorgen.

Voor de medische kosten na de erkenning van het arbeidsongeval verwijzen we naar het eerste punt "Erkenning als arbeidsongeval", namelijk rechtstreekse indiening bij de verzekeringsmaatschappij.

Weigering

Weigert de verzekeringsmaatschappij uw arbeidsongeval te erkennen?

Dan kunt u in beroep gaan bij de arbeidsrechtbank. Breng uw gewestelijke dienst wel op de hoogte van het beroep.

Arbeidsongeschikt? Hoe aangifte doen?

Als u arbeidsongeschikt bent, moet u dat aangeven met het "**Getuigschrift van arbeidsongeschiktheid**" (dat staat ook bekend als het document "Vertrouwelijk"). Let op: werknemers en zelfstandigen hebben elk hun eigen formulier.

U kunt dat getuigschrift aanvragen bij uw gewestelijke dienst. In uw geel HZIV-lidboekje vindt u normaal gezien enkele exemplaren van het getuigschrift.

Het eerste deel van het "Getuigschrift van arbeidsongeschiktheid" vult u zelf in. Het tweede deel laat u invullen door uw arts. Vergeet niet om bovenaan op uw getuigschrift een oranje kleefbriefje te bevestigen!

Stuur het ingevulde getuigschrift per post op naar uw gewestelijke dienst. Steek het niet zelf in de brievenbus van uw gewestelijke dienst, want de

postdatum geldt als aangifte datum. U kunt het getuigschrift ook persoonlijk afgeven in uw gewestelijke dienst tegen ontvangstbewijs.

Wanneer aangifte doen?

Als u arbeidsongeschikt bent, dan kunt u dat het best **binnen 2 dagen** (48u na het begin van uw arbeidsongeschiktheid) aangeven. Zo bent u zeker dat u geen deel van uw uitkering verliest wegens laattijdige aangifte.

Bij arbeiders of bedienden met recht op gewaarborgd loon bedraagt de termijn 14 dagen voor arbeiders of 28 dagen voor bedienden. Zelfstandigen moeten binnen 28 dagen hun aangifte doen.

Een **snelle aangifte** is noodzakelijk voor een **snelle uitbetaling**.

Tarieven bij de huisartsen sinds 1 januari 2007

Raadplegingen huisarts

Code	Prestatie	U betaalt	U krijgt terugbetaald	
			Gewoon verzekerde	Verhoogde tegemoetkoming ¹
101010	Raadpleging algemeen geneeskundige met verworven rechten Met GMD ²	13,07	9,15	12,05
		13,07	10,33	12,36
101032	Raadpleging in spreekkamer van erkende huisarts Met GMD ²	18,10	12,67	16,70
		18,10	14,30	17,12
101076	Raadpleging in spreekkamer van geaccrediteerde erkende huisarts Met GMD ²	20,79	15,36	19,39
		20,79	16,99	19,91
102771	Opmaak of verlenging GMD ² door een erkende huisarts	22,36	22,36	22,36

Huisbezoeken huisarts

Code	Prestatie	U betaalt	U krijgt terugbetaald					
			Jonger dan 10 jaar		Van 10 tot 75 jaar		75-plusser of chronisch zieke	
			Gewoon verzekerde	Verhoogde tegemoetkoming ¹	Gewoon verzekerde	Verhoogde tegemoetkoming ¹	Gewoon verzekerde	Verhoogde tegemoetkoming ¹
103110	Bezoek algemeen geneeskundige met verworven rechten Met GMD ²	25,97	16,89	23,46	15,89	23,46	16,89	23,46
		25,97	16,89	23,46	16,89	23,46	19,62	24,22
103132	Bezoek door erkende huisarts Met GMD ²	31,18	20,27	28,70	19,27	28,70	20,27	28,70
		31,18	20,27	28,70	20,27	28,70	23,55	29,45
104215	Bezoek door erkende huisarts tussen 18u en 21u Met GMD ²	41,48	28,03	29,42	21,46	29,42	22,46	29,42
		41,48	28,03	29,42	22,46	29,42	22,46	29,42
104252	Bezoek door erkende huisarts van zaterdag 8u tot maandag 8u Met GMD ²	46,77	31,53	42,65	30,53	42,65	31,53	42,65
		46,77	31,53	42,65	31,53	42,65	31,53	42,65

¹ **Verhoogde tegemoetkoming:** wordt toegekend aan o.a. weduwen, weduwnaars, invaliden, gepensioneerden, wezen en volledig werklozen ouder dan 50 jaar (die sinds 1 jaar een uitkering ontvangen) met een laag inkomen, gehandicapten met een tegemoetkoming en de personen die recht hebben op het leefloon. Ook de personen ten laste van al deze categorieën hebben recht op een verhoogde tegemoetkoming.

² Sinds 1 januari 2004 geldt de vermindering van het persoonlijk aandeel voor elke verzekerde die een Global Medisch Dossier (GMD) heeft zowel voor **raadplegingen** als voor **huisbezoeken** van de behandelende huisarts. Sinds 1 maart 2004 geldt in bepaalde gevallen het recht op remgeldvermindering eveneens bij raadpleging van een arts die niet de arts is die het GMD beheert. Dat kan het geval zijn bij raadpleging in groepspraktijken of bij ziekte of verlof van de eigen huisarts. De patiënt dient echter uitdrukkelijk deze arts zijn akkoord te geven om het GMD bij zijn huisarts te raadplegen.