



HZIV-info

november-december 2007

Kleine risico's voor zelfstandigen

Verantw. uitgever:
Joël Livyns
Administrateur-generaal

Afzendadres:
Troonstraat 30A
1000 Brussel

Tel. 02 229 35 00
Fax 02 229 35 58
www.hziv.be
info@caami-hziv.fgov.be

Afgiftekantoor Gent X
Verschijnt tweemaandelijks
Jaargang 5 - nummer 5
Hoofdredacteur: Kristof Eelen

HZIV-info wordt gedrukt op
milieuvriendelijk papier en met
milieuvriendelijke inkt. De verpak-
king is biologisch afbreekbaar.

Inhoud

p.1 Kleine risico's voor
zelfstandigen

p.1 Sluiting kantoren op 1, 2,
15 en 16 november 2007

p.2 Nieuwe tarieven
spedevallen

p.2 Zelfstandigen:
wijzigingen moederschaprust

p.2 Terugbetaling via
overschrijving

p.3 Kraantjeswater drinken,
waarom niet?

p.3 Terugbetaling vaccin
baarmoederhalskanker

p.4 Maatregelen ten
voordele van sommige
chronisch zieken

Bent u bij de HZIV verzekerd als zelfstandige? Dan hebben wij heel goed nieuws voor u. **Vanaf 1 januari 2008** hebt u niet enkel recht op terugbetaling van grote risico's maar ook van kleine risico's, net zoals de andere verzekerden. Dat recht geldt zowel voor u als voor uw gezinsleden. U moet daarvoor **niets extra betalen aan de HZIV** (onverminderd verhoogde bijdragen in het kader van het sociaal statuut). Bovendien brengt uw gewestelijke dienst dit automatisch in orde voor u.

- kleine heelkundige ingrepen;
- klinische biologie.



Wat verandert er?

Zelfstandigen en hun gezinsleden ontvangen vanaf 1 januari 2008 ook een verzekeringstegemoetkoming voor kleine risico's:

- raadplegingen, bezoeken en adviezen van artsen;
- verstrekkingen van verpleegkundigen en kinesitherapeuten;
- tandheelkundige verzorging;
- geneesmiddelen buiten ziekenhuisopname;
- een aantal prothesen en orthopedische toestellen;

Al verzekerd tegen kleine risico's?

Hebt u nu al een verzekering tegen de kleine risico's bij een privé-verzekeraar of een andere verzekeringsinstelling?

Dan raden we u aan om tijdig contact op te nemen met uw verzekeraar voor eventuele herziening van uw contract.

Meer info?

Wenst u meer informatie? U kunt altijd contact opnemen met uw gewestelijke dienst of **gratis** bellen naar het groene nummer **0800 11 292**. Dat nummer wordt tot uw beschikking gesteld tot 31 december 2007.

Sluiting kantoren op 1, 2, 15 en 16 november 2007

Gelieve ermee rekening te houden dat de kantoren gesloten zullen zijn op 1 (Allerheiligen), 2 (Allerzielen), 15 (Feest van de Dynastie) en 16 november 2007 (brugdag). We danken u voor uw begrip!

Nieuwe tarieven spoedgevallen

De spoeddiensten van ziekenhuizen worden dikwijls onnodig overbelast. Patiënten komen er immers vaak voor behandelingen die ook door een huisarts kunnen uitgevoerd worden.

Om mensen aan te moedigen eerst bij hun huisarts langs te gaan, gelden sinds 1 juli 2007 nieuwe tarieven in de spoeddiensten. Patiënten met een **verwijsbrief** van de huisarts of die worden gebracht

door de **dienst 100** (ambulance) betalen een persoonlijk aandeel van 4 EUR. Patiënten met een **verhoogde tegemoetkoming** betalen 1,50 EUR. **Alle andere patiënten**, die op eigen initiatief naar de spoeddienst komen, betalen 18 EUR. Voor patiënten met een **verhoogde tegemoetkoming** is dit 10 EUR. De bedragen zijn volledig ten laste van de patiënt.

Zelfstandigen: wijzigingen moederschapsrust

Op 1 juli 2007 werd de moederschapsrust voor zelfstandigen en meewerkende echtgenotes uitgebreid van 6 naar **maximum 8 weken**. U kunt deze maximumperiode naar vrije keuze beperken tot 6 of 7 weken. Bij een meerling wordt deze periode met 1 week verlengd en kunt u kiezen tussen 7, 8 of 9 weken. De moederschapsrust mag ten vroegste 3 weken en uiterlijk 7 dagen voor de vermoedelijke bevallingsdatum ingaan.



Hoe aanvragen?

Het formulier om moederschapsrust aan te vragen, kunt u terugvinden op www.hziv.be of verkrijgen bij uw gewestelijke dienst. Daarop moet u onder andere vermelden hoeveel weken moederschapsrust u wilt opnemen en vanaf welke datum deze zal aanvangen.

Welk bedrag?

De moederschapsuitkering bedraagt **347,11 EUR per week**. U zult het volledige bedrag (verminderd met 11,11% bedrijfsvoorheffing) uiterlijk een maand na het einde van de moederschapsrust ontvangen.

Terugbetaling via overschrijving

Wist u al dat u vlot en veilig terugbetaald kunt worden zonder aan te schuiven aan het loket? U kunt uw getuigschriften per post opsturen en uw gewestelijke dienst vragen om terug te betalen via overschrijving. Dat heeft immers talrijke voordelen.



- **Snelle terugbetaling:** uw gewestelijke dienst schrijft het geld binnen een heel korte termijn na de ontvangst van uw getuigschriften over op uw rekening.
- **Veiligheid:** u hoeft geen grote sommen geld mee te nemen.
- **Tijdswinst:** u hoeft niet meer te wachten aan het loket. Ofwel stuurt u de getuigschriften per post op, ofwel steekt u ze zelf in de brievenbus van uw gewestelijke dienst.
- **Geen verplaatsingskosten:** als u uw getuigschriften per post opstuurt, hebt u geen verplaatsingskosten. U betaalt enkel de postzegel.

Heeft uw gewestelijke dienst uw rekeningnummer nog niet? Geef het dan onmiddellijk door!

Kraantjeswater drinken, waarom niet?

Wist u dat kraantjeswater een gezonde, milieuvriendelijke en goedkope drank is?

Zonder risico voor onze gezondheid

- Het is rijk aan minerale zouten en oligo-elementen die onmisbaar zijn voor ons lichaam.
- Water is een **gezondere** dorstlesser dan gesuikerde drankjes (limonades...).
- Het is aangeraden dagelijks 2,5 liter water op te nemen: 1,5 liter als drank en 1 liter via vaste voeding (groenten...).
- Water is bovendien goed voor de lijn, want het bevat geen suiker of calorieën.

Goedkoop

Als een gezin flessenwater door kraantjeswater vervangt, kan het jaarlijks tot 250 EUR per persoon uitsparen. Het zal ook goedkoper zijn dan limonades of andere dranken in flessen.

Milieuvriendelijk

Bij kraantjeswater is er geen verpakkingsafval. Het wordt aan huis geleverd en moet dus niet vervoerd worden (minder vervuiling).

Gebruikstips

- Laat het water stromen totdat het fris genoeg is voordat u ervan drinkt.
- Bewaar het water in de koelkast in een gesloten fles of een karaf. Vergeet niet om het water regelmatig te verversen.
- Was de karaf na elk gebruik af.
- Gebruik nooit rechtstreeks warm kraantjeswater. Breng koud water aan de kook om thee te zetten of een maaltijd te bereiden.
- Let op! Water is goed voor de lijn, maar wees zuinig met siroop: een groot glas water met siroop bevat een hoeveelheid suiker die overeenstemt met 4 klontjes.



Meer info?

Op de volgende websites vindt u meer informatie over de kwaliteit van het water:

- www.belgopocket.be (leefmilieu);
- www.belgaqua.be (Belgische Federatie voor de Watersector).

Terugbetaling vaccin baarmoederhalskanker

Vanaf 1 december 2007 wordt het vaccin tegen baarmoederhalskanker gedeeltelijk terugbetaald aan meisjes van 12 tot en met 15 jaar. Dat is goed nieuws, want het vaccin is erg duur.

Waarom vaccineren?

Jaarlijks sterven er in België enkele honderden vrouwen aan baarmoederhalskanker. Deze kanker wordt meestal veroorzaakt door het Humaan Papillomavirus, dat wordt overgedragen via seksueel contact. Daarom is het aangeraden dat het vaccin, dat in 3 op de 4 gevallen baarmoederhalskanker zou voorkomen, wordt toegediend vóór de eerste seksuele betrekking.

Hoeveel?

De vaccinatie omvat drie insputingen die in de loop van één jaar toegediend worden. De totale kost-

prijs van het vaccin is 390,66 EUR (130,22 EUR per dosis). Gewone verzekerden die recht hebben op de terugbetaling betalen zelf slechts 31,80 EUR (10,60 EUR per dosis). Wie recht heeft op de verhoogde tegemoetkoming betaalt slechts 21,30 EUR (7,10 EUR per dosis).

U kunt het vaccin kopen bij de apotheker (u betaalt slechts uw persoonlijk aandeel zoals bij andere geneesmiddelen) met een voorschrift van de huisarts, die daarna de vaccinatie uitvoert.

Voor wie?

De terugbetaling geldt enkel voor meisjes van 12 tot en met 15 jaar. Het is belangrijk om te weten dat indien een meisje 15 jaar is op het ogenblik van de toediening van de eerste dosis, de tweede en derde dosis ook terugbetaald worden, ook als het meisje dan al 16 jaar is.

Maatregelen ten voordele van sommige chronisch zieken

Sinds 1 juli 2007 wordt bijzondere aandacht besteed aan bepaalde categorieën van chronische ziekten en aan de begeleiding van ouders van kinderen met kanker. Hierna volgt een samenvatting van de belangrijkste tegemoetkomingen.

Pijnstillers

Chronischepijnpatiënten of patiënten die chronisch pijn lijden als gevolg van een specifieke chronische ziekte (kanker, fibromyalgie, vaatziekten...) kunnen een tegemoetkoming krijgen van **20%** in de kostprijs van bepaalde pijnstillers die in de apotheek worden gekocht.

Om in aanmerking te komen voor deze tegemoetkoming, moet u zich vooraf tot uw **behandelende arts** wenden, of tot de arts die uw Globaal Medisch Dossier (GMD) beheert en moet u de **goedkeuring** krijgen van de **adviserend geneesheer** van uw gewestelijke dienst.

Actieve verbanden

Twee nieuwe tegemoetkomingen worden verleend voor verbanden bestemd voor patiënten met chronische wonden. Dat zijn wonden die gedurende 6 weken werden behandeld en na die behandeling onvoldoende genezen zijn.



- Een **maandelijks forfait van 20 EUR**, rechtstreeks betaald door uw gewestelijke dienst op basis van de kennisgeving van uw behandelende arts aan de adviserend geneesheer, om de kosten te dekken voor de aankoop van dit type van verband bij uw apotheker.
- Een **aanvullende tegemoetkoming van 0,25 EUR** per verpakking van actieve verbanden die u koopt in de apotheek, als u een **voorschrift van**

de behandelende arts voorlegt, met de vermelding dat de derdebetalersregeling van toepassing is.

Syndroom van Sjögren

Uw gewestelijke dienst verleent een **forfaitaire tegemoetkoming van 20 EUR per maand** aan personen met het syndroom van Sjögren¹. Die tegemoetkoming, die niet in de tijd is beperkt, is bestemd om de kosten te dekken van oftalmologische gels en andere kunstmatige tranen.

Om recht te hebben op de forfaitaire tegemoetkoming, moet u een attest van uw reumatoloog indienen bij uw gewestelijke dienst.

Kinderen met kanker

Voortaan kunnen ouders (of voogden) van kinderen die voor een kankerbehandeling in het ziekenhuis zijn opgenomen, een tegemoetkoming krijgen van **0,25 EUR/km** in de kosten voor het vervoer van en naar het ziekenhuis.

Om recht te hebben op de tegemoetkoming moet het kind:

- jonger zijn dan 18 jaar;
- in het ziekenhuis opgenomen zijn (ten minste 1 nacht).

Om de terugbetaling te krijgen, volstaat het om uw gewestelijke dienst een attest te bezorgen dat werd ingevuld door een arts van het centrum waar uw kind is gehospitaliseerd.

Kankerpatiënten die in een **dagziekenhuis** in behandeling zijn, krijgen – ongeacht hun leeftijd – de gemiddelde kostprijs van het openbaar vervoer in 2de klasse en 0,25 EUR/km bij gebruik van een eigen voertuig terugbetaald.

Meer info?

Wilt u meer informatie over dit onderwerp? Raadpleeg www.riziv.be (ziekten → chronische ziekten) of neem contact op met uw gewestelijke dienst.

¹Het syndroom van Sjögren is een systemische auto-immuunziekte die gekenmerkt wordt door een aantasting van de exocriene klieren, meer bepaald de traan- en speekselklieren.