



België—Belgique
PB—PP
Gent X
BC 6739

TIJDSCHRIFT
Toelating
Gesloten verpakking
Gent X
Nr. BC 6739

HZIV-info

mei-juni 2008

Verantw. uitgever:
Joël Livyns
Administrateur-generaal

Afzendadres:
Troonstraat 30A
1000 Brussel

Tel. 02 229 35 00
Fax 02 229 35 58
www.hziv.be
info@caami-hziv.fgov.be

Afgiftekantoor Gent X
Verschijnt tweemaandelijks
Jaargang 6 - nummer 3
Hoofdredacteur: Kristof Eelen

HZIV-info wordt gedrukt op
milieuvriendelijk papier en met
milieuvriendelijke inkt. De verpak-
king is biologisch afbreekbaar.

Inhoud

p.1 Het Nationaal
Kankerplan

p.2 Studeren voor
de examens

p.2 Nieuwe openingstijden
sociale permanenties

p.2 Sluiting kantoren
op 1 en 2 mei 2008

p.3 Handige reistips
voor het buitenland

p.4 Thuisverzorging voor
zwaar zorgbehoevende
patiënten

Het Nationaal Kankerplan

Minister van Volksgezondheid Laurette Onkelinx heeft het **Nationaal Kankerplan** voorgesteld. De regering investeert **de volgende 3 jaar 380 miljoen EUR** om kanker beter en goedkoper te voorkomen, op te sporen en te behandelen.

Het plan bestaat uit 32 voorstellen die nog aan het parlement moeten voorgedragen worden.

Hieronder vindt u een beknopt overzicht van de belangrijkste punten.

Preventie en opsporing

Het plan bevat een aantal voorstellen om kanker te **voorkomen** en **zo snel mogelijk op te sporen**. 40% van de kankers kan vermeden worden door een doeltreffende preventie.

- Terugbetaling van rookstopbegeleiding door een tabacoloog
- Terugbetaling van het vaccin tegen baarmoederhalskanker wordt ook mogelijk voor 16-18 jarigen.
- Huisartsen krijgen een centrale rol in het voorkomen en opsporen van kanker.
- De vroegtijdige opsporing van baarmoederhalskanker en borstkanker wordt verbeterd.
- Personen met een verhoogd risico (genetisch bepaald) worden speciaal opgevolgd en genieten een betere terugbetaling.

Behandeling en ondersteuning

Het plan voorziet ook in maatregelen om **de toegang tot behandelingen, de kwaliteit van de behandeling en de begeleiding van patiënten en hun familie te verbeteren**.

- Het opstarten van complete zorgtrajecten voor kankerpatiënten
- De terugbetaling van (nieuwe) geneesmiddelen wordt verbeterd.
- Er worden middelen vrijgemaakt voor de psychologische ondersteuning van de patiënt en zijn familie.
- Het aanbod van palliatieve zorgen wordt verbeterd en uitgebreid.
- De erkenning van 8 centra voor oncologische pediatrie

Onderzoek

Door onderzoek neemt het aantal mensen die de ziekte overwinnen toe. Daarom bevat het Kankerplan ook maatregelen die **onderzoek bevorderen**.

- Een referentiecentrum voor kanker wordt opgericht.
- Er wordt een tumorbank opgestart.
- De stichting Kankerregister, die het plan continu zal evalueren, wordt versterkt.

Meer info?

Vlaamse Kankertelefoon: 078 150 151

Studeren voor de examens

Voor studenten zijn de eindejaarsexamens een belangrijke gebeurtenis. Hieronder volgen enkele nuttige tips om doeltreffend en gezond te studeren.



Stel een studieplan op

U hebt slechts enkele dagen om de materie van een volledig jaar nog eens door te nemen. Maak voordat u begint te studeren een kalender op en probeer hem nauwgezet na te leven. Zo zult u nooit het gevoel hebben dat u bedolven bent onder de materie.

Blijf **realistisch** bij het bepalen van uw **doelstellingen**. Denk eraan dat u niet altijd dezelfde energie kunt opbrengen.

Sporten

Vergeet niet af en toe te **ontspannen**. Een ideaal middel om stress af te voeren is natuurlijk aan sport

doen. Gebruik uw pauzes om een eindje te joggen of te fietsen.

Gezond leven

Zorg tijdens het studeren voor een **gezonde voeding** en een goede **nachtrust**. Om optimaal te functioneren is het belangrijk te streven naar een gezonde geest in een gezond lichaam.

Tenslotte bestaat de uitdaging er **niet** in **dagenlang te studeren**, maar wel te **slagen voor het examen**. Vermijd al uw energie in het studeren te stoppen. Ook voor het examen moet u voldoende energiek voor de dag komen!

Diploma op zak?

Als uw allerlaatste examens erop zitten en uw studies beëindigd zijn, dan moet u zich misschien als gerechtigde laten inschrijven.

Dat is het geval als u binnenkort 25 wordt, ongeacht of u uw eerste arbeidsovereenkomst ondertekend hebt of een wachttuitkering ontvangt.

Voor meer inlichtingen kunt u terecht bij uw gewestelijke dienst of onze informatiedienst, die u graag de procedure zal uitleggen om gerechtigde te worden bij de HZIV.

U kunt ons ook telefonisch bereiken op het gratis nummer 0800 11 292 of een mailtje sturen naar info@caami-hziv.fgov.be.

Nieuwe openingstijden sociale permanenties

Op **1 mei 2008** veranderen de openingstijden van onze **sociale permanenties in het Vlaamse Gewest**.

- **Antwerpen:** donderdag van 9-12u en van 13u-15.30u
- **Brugge:** 1^{ste} en 3^{de} maandag van 9-12u en van 13-15.30u en 2^{de} en 4^{de} dinsdag van 9-12u
- **Eisden:** 1^{ste} en 3^{de} woensdag van 9u-12u
- **Gent:** 2^{de} en 4^{de} maandag van 9-12u en van 13u-15.30u en 1^{ste} en 3^{de} dinsdag van 9-12u

- **Hasselt:** 2^{de} en 4^{de} woensdag van 9-12u (**enkel na afspraak!**)
- **Waterschei:** 1^{ste} en 3^{de} woensdag van 13u-15.30u

Meer info?

Dries Verbiest
0476 21 14 10
dverbiest@caami-hziv.fgov.be

Sluiting kantoren op 1 en 2 mei 2008

Gelieve ermee rekening te houden dat de kantoren gesloten zullen zijn op donderdag 1 (Feest van de Arbeid) en vrijdag 2 (officiële feestdag) mei 2008.

We danken u voor uw begrip!

Handige reistips voor het buitenland

Reizen naar een EER-lidstaat of naar Zwitserland

Als u van plan bent naar een lidstaat van de **Europese Economische Ruimte**¹ (EER) of **Zwitserland** te reizen, zullen de kosten voor eventuele geneeskundige verstrekkingen krachtens een Europese wetgeving zeker ten laste genomen worden. Voor zover u in orde bent voor de Belgische ziekteverzekering, kunt u zich wenden tot eender welke verzekeringsinstelling die erkend is door het verblijfsland en terugbetaling krijgen van uw geneeskundige verstrekkingen.

Om dit Europese voordeel te kunnen genieten, moet u voordat u naar het buitenland vertrekt een Europese Ziekteverzekeringskaart aanvragen bij uw gewestelijke dienst. Sinds 1 juni 2004 vervangt de Europese Ziekteverzekeringskaart het formulier E111.



Let op

- In tegenstelling tot de oude formulieren E111 is de Europese kaart een persoonlijk en individueel document. Ze wordt **op aanvraag** opgemaakt voor **elk lid** van de HZIV (gerechtigde of persoon ten laste) voor zover **uw bijdragen betaald** zijn. Elk gezinslid moet dus zijn **eigen** kaart hebben.
- De Europese kaart is geldig in de EER en wordt ook aanvaard in Zwitserland. De kaart kan in de verschillende landen gebruikt worden tot het **verstrijken van de geldigheidsdatum**.
- De Europese kaart geeft enkel recht op alle verstrekkingen die tijdens het verblijf **medisch noodzakelijk** zijn, rekening houdend met de aard van de verstrekkingen en de voorziene duur van het

verblijf, m.a.w. voor de behandeling van alle kwalen die tijdens het verblijf opgedoken zijn. Als u echter **naar het buitenland reist met de bedoeling er verzorgd te worden**, moet u zich eerst tot uw gewestelijke dienst wenden, die u na onderzoek het gepaste document zal overhandigen (E112).

Voor zelfstandigen is de dekking van de Europese kaart niet langer enkel beperkt tot hospitalisaties. **Sinds 1 januari 2008** hebben zelfstandigen net zoals werknemers recht op **alle risico's**.

In de praktijk

Als u een Europese kaart hebt, wendt u zich bij ziekte tot een ziekteverzekering instelling, die u, overeenkomstig de wetgeving van het verblijfsland, meteen zal terugbetalen of gratis zal laten verzorgen. Als het om een spoedgeval gaat, kunt u zich meteen richten tot de arts, die u de nodige inlichtingen zal geven.

Wat moet u doen als u uw kaart in het buitenland niet voorgelegd hebt?

Het staat u vrij de facturen terug mee te brengen en aan uw gewestelijke dienst voor te leggen om terugbetaling te krijgen. Aan die mogelijkheid zijn echter een aantal nadelen verbonden.

- Het gaat om een lange terugbetalingsprocedure omdat de HZIV verplicht is het tarief van de verblijfsstaat toe te passen. Wij moeten dus informatie opvragen bij het land waar de verstrekkingen verleend werden en we kunnen slechts terugbetalen nadat we het antwoord ontvangen hebben.
- Om te vermijden dat wij het tarief in het buitenland moeten opvragen, kunt u in een aantal gevallen vragen dat uw uitgaven meteen terugbetaald worden. Die terugbetaling gebeurt op forfaitaire basis, wat lager kan zijn dan het bedrag waarop u in werkelijkheid recht hebt.

We raden u dan ook aan de terugbetaling van uw verstrekkingen meteen in het verblijfsland te vragen.

Wat moet u doen als u zich in het buitenland bevindt zonder uw Europese kaart?

De HZIV biedt u twee mogelijkheden aan om uw Europese kaart vanuit het buitenland aan te vragen:

¹ Bulgarije, Cyprus, Denemarken, Duitsland, Estland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Hongarije, Ierland, IJsland, Italië, Letland, Liechtenstein, Litouwen, Luxemburg, Malta, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Polen, Portugal, Roemenië, Slowakije, Slovenië, Spanje, Tsjechië, Verenigd Koninkrijk en Zweden.

neem contact op met uw gewestelijke dienst of bel naar het nummer **0032 (0)2 504 66 66**. Van zodra uw aanvraag binnen is, stellen wij alles in het werk om u uw Europese kaart of het bewijs ter vervanging van uw kaart te bezorgen.

Tip: de Europese verzekeringsinstellingen zijn verplicht alle aanvragen die uitgaan van een Europees sociaal verzekerde te behandelen. Neem dus gerust contact op met een verzekeringsinstelling. Zij zal contact opnemen met de HZIV, waardoor u zelf geen bijkomende stappen meer zult moeten ondernemen.

Reizen buiten de EER

De terugbetaling van geneeskundige verzorging die u in een land buiten de EER verleend werd, is een kwestie die voor elk afzonderlijk geval onderzocht moet worden in functie van het bezochte land en de aard van de verstrekkingen die er verleend werden.

• Staten die een overeenkomst hebben met België

Inzake geneeskundige verzorging heeft België bilaterale overeenkomsten gesloten met de volgende Staten: Marokko, Algerije, Tunesië, Turkije, Kroatië en de andere landen van voormalig Joegoslavië (Macedonië, Montenegro, Servië, Bosnië-Herzegovina en Kosovo).

In het algemeen voorziet de overeenkomst in de nodige documenten om gedekt te zijn door de ziekteverzekering van het verblijf-land. Dat formulier kunt u op aanvraag van uw gewestelijke dienst ontvangen.

Daar deze overeenkomsten inhoudelijk onderling verschillen, raden wij u aan contact op te nemen met uw gewestelijke dienst om te weten op welk document en welke verstrekkingen u recht hebt.

Let op: bilaterale overeenkomsten gelden niet voor zelfstandigen, met uitzondering van de Belgisch-Kroatische overeenkomst. Voor zelfstandigen die naar deze landen reizen, is het aangeraden een reisverzekering af te sluiten.

• Staten zonder overeenkomst met België

De Belgische wetgeving inzake de verstrekkingen ontvangen buiten de EER of een land met een bilaterale overeenkomst is zeer beperkend. Als welbepaalde voorwaarden vervuld zijn, kunnen een aantal verstrekkingen, op voorlegging van de facturen, gedekt worden door de HZIV.

Met vragen richt u zich het best tot uw gewestelijke dienst die u, op basis van uw situatie, het verblijf-land of de aard van de verstrekkingen meer gerichte informatie zal kunnen geven.



Leg in elk geval gerust spontaan uw facturen voor. De HZIV zal nagaan of uw verstrekkingen terugbetaald kunnen worden of niet.

Voor landen zonder overeenkomst sluit u het best een private verzekering (reisverzekering) af om de onzekerheid weg te nemen met betrekking tot eventuele terugbetaling.

Thuisverzorging voor zwaar zorgbehoevende patiënten

Sinds 1 februari 2008 genieten patiënten met **forfait B en C** betere terugbetaling voor **thuisverzorging**. De honoraria worden voortaan tegen 85% terugbetaald.

Die maatregel geldt voor personen **zonder voorkeursregeling** die door de adviserend geneesheer erkend zijn als **fysisch zwaar zorgbehoevend**.

Personen die hun **zelfredzaamheid** verloren hebben voor dagelijkse activiteiten zoals zich wassen, zich verplaatsen, eten enz. worden als fysisch zwaar zorgbehoevend erkend.

Het **remgeld** (=het deel dat u zelf moet betalen) komt in aanmerking voor uw Maximumfactuur.