

HZIV-info

juli-augustus 2008

Het Omnio-statuuat: één jaar later...

Verantw. uitgever:
Joël Livyns
Administrateur-generaal

Afzendadres:
Troonstraat 30A
1000 Brussel

Tel. 02 229 35 00
Fax 02 229 35 58
www.hziv.be
info@caami-hziv.fgov.be

Afgiftekantoor Gent X
Verschijnt tweemaandelijks
Jaargang 6 - nummer 4
Hoofdredacteur: Kristof Eelen

HZIV-info wordt gedrukt op
milieuvriendelijk papier en met
milieuvriendelijke inkt. De verpak-
king is biologisch afbreekbaar.

Inhoud

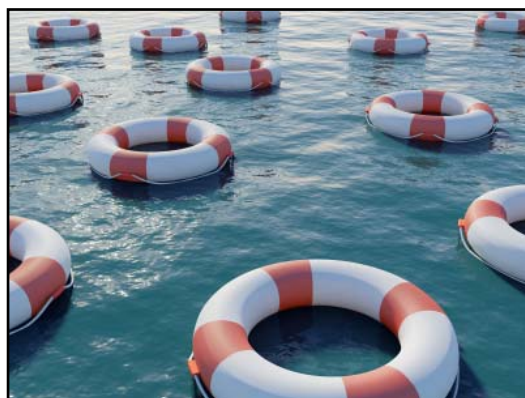
p.1 Het Omnio-statuuat:
één jaar later...

p.2 Tips voor een gezonde
zwangerschap

p.3 Terugbetaling van
kinesithérapie

p.4 Tarieven kinesithérapie
sinds 1 januari 2008

Het Omnio-statuuat werd ingevoerd in 2007 om personen met een **bepaald inkomen** te helpen hun uitgaven inzake geneeskundige verzorging te bestrijden.



De voordelen van Omnio

Verzekerden met het Omnio-statuuat hebben recht op een **verhoogde tegemoetkoming** voor bijvoorbeeld terugbetalingen van geneeskundige verstrekkingen door de arts, geneesmiddelen of bij hospitalisatie.

Eén jaar later: stand van zaken

In België zijn er nog **heel wat mensen** die de voordelen van Omnio zouden kunnen genieten omdat ze de financiële voorwaarden vervullen om dit statuuat te krijgen.

Ze moeten echter een aantal stappen ondernemen. Het statuuat wordt immers niet automatisch toegekend!

Hoe verkrijgt u het Omnio-statuuat?

Was het bruto jaarinkomen van uw gezin in **2007** lager dan 13.543,71 EUR (plus 2.507,30 EUR per persoon die deel uitmaakt van het gezin, behalve de aanvrager)? Neem dan zo snel mogelijk contact op met onze informatiedienst via het volgende telefoonnummer:

0800 11 292

Ons personeel zal nagaan of u daadwerkelijk alle **voorwaarden** vervult en indien nodig zal het u de nodige documenten bezorgen om het Omnio-statuuat aan te vragen.

Als u al recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming, dan moet u niets doen!

Op uw oranje kleefbriefje van de HZIV kunt u zien of u al een verhoogde tegemoetkoming geniet.

Als de codes links onderaan uw kleefbriefje op een 1 eindigen (zoals op het onderstaande kleefbriefje), hebt u nu al recht op een verhoogde tegemoetkoming.

H.Z.I.V. 602
77.01.31-123.45
DUPONT MARIE
TROONSTRAAT 30
1000 BRUSSEL
..1/.1

Tips voor een gezonde zwangerschap

Zwangerschap brengt zowel geestelijk als lichame-lijk enorme veranderingen met zich mee. Een sta-biele gemoedstoestand en een goede lichamelijke conditie zijn van groot belang voor een goed ver-loop van de zwangerschap. We raden u aan om uw zwangerschap altijd te bespreken met uw arts.



Enkele voedingstips

Tijdens de zwangerschap is de baby afhankelijk van de **voeding** die de moeder gebruikt. Aandacht voor gezonde voeding is dan ook van essentieel belang.

Hierna vindt u enkele belangrijke voedingstips.

- Zorg voor genoeg **afwisseling** in de voeding.
- Gebruik voedingsmiddelen waarvan de **kwaliteit** hoog is.
- Eet **geen rauw vlees** (bijvoorbeeld américain pré-paré, rosbief enz.).
- Zorg dat het vlees dat u eet altijd **goed doorbak-ken** is.
- **Was groenten** altijd grondig.
- Eet **geen kazen** die gemaakt zijn van **rauwe melk** (bijvoorbeeld brie of camembert).
- Eet **geen rauwe vis** of **schaaldieren**.
- Eet **niet meer dan eenmaal per week lever**.

Foliumzuur

Foliumzuur is een B-vitamine die een belangrijke rol speelt bij de **vorming van het zenuwstelsel** van de baby.

Bij de inname van extra foliumzuur wordt de kans op **neurale buisdefecten** (bijvoorbeeld een "open rug" of een "waterhoofd") verminderd.

Deze vitamine is vooral belangrijk **een maand vóór de zwangerschap** en **tijdens de eerste 3 maanden van de zwangerschap**.

Voedingsmiddelen die rijk zijn aan foliumzuur zijn alle koolsoorten, bladgroenten, volkorenproducten, citrusvruchten, kaas en eieren.

U kunt het ook als voedingssupplement kopen in de **apotheek**.

Vermijd infecties

Als toekomstige moeder is het ook belangrijk reke-ning te houden met risico's bij uw dagelijkse bezig-heden. Op die manier vermijdt u mogelijke **infec-ties** die gevaar voor uw zwangerschap kunnen in-houden.

- Verschoon zelf geen kattenbakken.
- Draag handschoenen als u in de tuin werkt.

Andere risico's

Andere risicofactoren vergroten de kans op voortij-dige geboorte of verminderde groei van uw kindje.

- Stop met **roken**.
- Mijd het gebruik van **alcohol** zowel tijdens de zwangerschap als wanneer u borstvoeding geeft.
- Beperk het gebruik van **medicijnen** tot het nood-zakelijke.

We wensen alle toekomstige moeders een aange-name en gezonde zwangerschap toe!

Meer info?



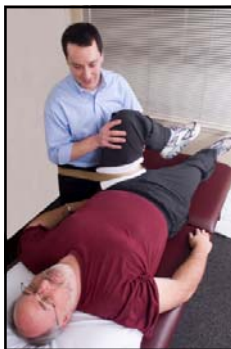
Kind en Gezin
www.kindengezin.be
info@kindengezin.be
Tel. 078 150 100

Terugbetaling van kinesitherapie

In dit artikel vindt u informatie over de verschillende soorten aandoeningen en de tarieven.

De zittingen worden u terugbetaald als u aan uw kinesist een voorschrift van uw arts geeft.

Het akkoord van de adviserend geneesheer is alleen nodig bij kinesitherapie voor zware aandoeningen (E-kinesitherapie) en voor de tweede reeks zittingen met betrekking tot de courante aandoeningen en de aandoeningen met functionele beperkingen (of de F-lijst).



Hoe wordt uw terugbetaling berekend?

Het aantal verstrekkingen waarvoor u een tegemoetkoming kunt ontvangen tegen het hoogste tarief hangt af van een aantal criteria.

• Is de kinesist geconventioneerd of niet?

Als u een kinesist raadpleegt die niet geconventioneerd is, zal de terugbetaling van uw zittingen beperkt worden tot 25% als u geen recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming.

• Is het aantal toegestane zittingen overschreden?

Als de reeks van 18 zittingen kinesitherapie (of 60 voor de F-lijst) afgelopen is, vermindert de terugbetaling, die dan berekend wordt op basis van een lager honorarium (theoretisch).

De kinesist kan na de 18 of 60 zittingen zelf zijn honorarium bepalen. Als de kinesist de zelfde honorarium vraagt als voor de vorige zittingen, stijgt uw persoonlijk aandeel.

Deze persoonlijke aandelen, die zich beperken tot het wettelijk honorarium verminderd met de tussenkomst van de verzekering, zullen wel in uw Maximumfactuur opgenomen worden.

• Volgen uw zittingen op een ziekenhuisopname?

Als de kinesitherapie zittingen plaatsvinden binnen de 3 maanden na een aantal reanimatiebehandelingen of chirurgische ingrepen en voor E-aandoeningen, kan het bijzondere verzekeringstarief verkregen worden.

Courante aandoeningen

Voor de courante aandoeningen (verstuijing, torticollis...) geldt er een beperking van 18 "grote zittingen" per pathologische situatie, per jaar en tot 3 pathologische situaties per jaar (54 zittingen).

Aandoeningen van de E-kinesitherapie

De E-kinesitherapie bevat alle ernstige pathologieën. Voor deze aandoeningen is er enkel een beperking wat het aantal zittingen per voorschrift (maximum 60) betreft, geen beperking van het aantal zittingen dat tegen het hoogste tarief terugbetaald wordt.

Enkele voorbeelden: mucoviscidose, multiple sclerose.

Inhoud en opdeling van de F-lijst

F-aandoeningen of aandoeningen met functionele beperkingen vereisen meer verzorging en dus meer zittingen dan de courante aandoeningen. Daarom worden de eerste 60 zittingen tegen het hoogste tarief terugbetaald. Vanaf de 61^{ste} zitting neemt de terugbetaling echter af.

Enkele voorbeelden: postoperatieve aandoeningen in de neurochirurgie, een aantal respiratoire aandoeningen, psychomotorische ontwikkelingsstoornissen en polytrauma's.

De F-lijst wordt opgedeeld in twee afzonderlijke lijsten: een eerste voor de acute aandoeningen en een tweede voor de chronische aandoeningen.

Voor de chronische aandoeningen gebeurt de terugbetaling van de 60 zittingen tegen het voordeeltarief per kalenderjaar, voor de acute aandoeningen wordt het jaar berekend vanaf de datum van de eerste verstrekking.

Perinatale kinesitherapie

Onder perinatale kinesitherapie verstaat men kinesitherapie die voorgeschreven wordt tijdens de zwangerschap of tijdens de periode die er onmiddellijk op volgt. Er worden maximum 9 zittingen terugbetaald (1 per dag) met uitzondering van de behandelingen tijdens het ziekenhuisverblijf.

Sinds 1 januari 2008 wordt kinesitherapie ook terugbetaald voor zelfstandigen.

Tarieven kinesitherapie sinds 1 januari 2008¹

Verstrekking	Honorarium	Rechthebbende MET voorkeurregeling ²		Rechthebbende ZONDER voorkeurregeling			
		Verstrekker MET of ZONDER overeenkomst		Verstrekker MET overeenkomst		Verstrekker ZONDER overeenkomst ³	
		Terugbetaling	Remgeld	Terugbetaling	Remgeld	Terugbetaling	Remgeld
Verstrekkingen verricht in de praktijkkamer van de kinesitherapeut (zitting van 30 minuten)							
Courante aandoening max. 18 zittingen	19,02	16,90	2,12	13,92	5,10	10,44	8,58
Courante aandoening > 18 zittingen	Vrij ⁴	7,99	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	6,29	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	4,72	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium
F-lijst: max. 60 zittingen	19,02	16,90	2,12	13,92	5,10	10,44	8,58
F-lijst: > 60 zittingen	Vrij ⁴	7,99	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	6,29	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	4,72	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium
E-kinesitherapie	19,02	17,39	1,63	14,88	4,14	11,16	7,86
Perinatale	18,30	15,78	2,52	12,43	6,59	9,33	9,69
Verstrekkingen verricht bij de rechthebbende thuis (zitting van 30 minuten)							
Courante aandoening max. 18 zittingen	19,48	16,75 ⁵	2,73 ⁵	13,27	6,21	9,69	9,79
Courante aandoening > 18 zittingen	Vrij ⁴	8,10 ⁵	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	6,16	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	4,36	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium
F-lijst: max. 60 zittingen	19,48	16,75 ⁵	2,73 ⁵	13,27	6,21	9,69	9,79
F-lijst: > 60 zittingen	Vrij ⁴	8,10 ⁵	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	6,16	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	4,36	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium
E-kinesitherapie	19,48	17,47 ⁵	2,01 ⁵	14,62	4,86	10,71	8,77
Perinatale	18,30	15,30 ⁵	3,00 ⁵	11,48	6,82	8,61	9,69
Verstrekkingen verricht in een gemeenschappelijke verblijfplaats voor bejaarden of gehandicapten (zitting van 20 minuten)							
Courante aandoening max. 18 zittingen	11,05	8,98	2,07	6,90	2,08	5,18	3,80
Courante aandoening > 18 zittingen	Vrij ⁴	4,39	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	3,29	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	2,47	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium
F-lijst: max. 60 zittingen	9,93	8,20	1,73	6,46	3,47	4,85	5,08
F-lijst: > 60 zittingen	Vrij ⁴	4,39	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	3,29	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium	2,47	Afhankelijk van het gefactureerd honorarium
E-kinesitherapie	9,93	8,94	0,99	7,45	2,48	5,59	4,34
Verstrekkingen verleend aan in een ziekenhuis opgenomen rechthebbers (zitting van 30 minuten)							
Courante aandoening max. 18 zittingen	19,02	15,45	3,57	11,87	7,15	8,91	10,11
E-kinesitherapie	19,02	17,12	1,90	14,27	4,75	10,71	8,31
Perinatale	18,30	14,64	3,66	10,98	7,32	8,24	10,06

¹ Deze tabel vermeldt de terugbetaling tegen normale hoegrootheid, behalve voor de aandoeningen van de E-kinesitherapie die steeds tegen buitengewone hoegrootheid terugbetaald worden (verlaagd persoonlijk aandeel).

² **Verhoogde tegemoetkoming:** wordt toegekend aan weduwen, weduwnaars, invaliden, gepensioneerden, wezen, volledig werklozen ouder dan 50 jaar (die reeds één jaar een uitkering ontvangen) met lage inkomsten, gehandicapten die een tegemoetkoming ontvangen, rechthebbers met een leefloon en personen die het Omnio-statuut hebben. De personen ten laste van de personen die tot deze categorieën behoren hebben eveneens recht op een verhoogde tegemoetkoming.

³ De terugbetalingstarieven zijn van toepassing als de zorgverstreker de overeenkomsten kinesitherapeuten-verzekeringsinstellingen erkend heeft. Als de kinesitherapeut deze overeenkomst niet aanvaard heeft, wordt de normale tegemoetkoming met 25% verminderd.

⁴ Als de kinesitherapeut de overeenkomst kinesitherapeuten-verzekeringsinstellingen erkend heeft, mag hij maximaal het honorarium van de eerste 18 of 60 zittingen aanrekenen voor elke behandeling na overschrijding van het maximum aantal.

⁵ De tarieven voor de rechthebbende op de verhoogde tegemoetkoming thuis hebben slechts betrekking op de geconventioneerde verstrekkingen waarvoor een onderscheid gemaakt wordt.