



# HZIV-info

mei-juni 2010

Verantw. uitgever:  
Joël Livyns  
Administrateur-generaal

Afzendadres:  
Troonstraat 30A  
1000 Brussel

Tel. 02 229 35 00  
Fax 02 229 35 58  
www.hziv.be  
info@caami-hziv.fgov.be

Afgiftekantoor Oostende Mail  
Verschijnt tweemaandelijks  
Jaargang 8 - nummer 3  
Hoofdredacteur: G. Janssens

HZIV-info wordt gedrukt op  
milieuvriendelijk papier en met  
milieuvriendelijke inkt. De verpak-  
king is biologisch afbreekbaar.

## Inhoud

p.1 Lid worden?

p.2 Autisme

p.3 Borstkanker

p.3 Gaat u met vakantie?

p.4 Orthodontische  
behandelingen

p.4 Onze nieuwe  
kantoren te Aarlen

## Lid worden?

Binnenkort zijn de examens van juni achter de rug. Voor veel studenten betekent dit de intrede in het actieve leven. Een nieuwe start, een job, ... een inschrijving bij de HZIV?

### Wanneer inschrijven?

Om recht te hebben op terugbetaling van gezondheidszorgen en uitkeringen moet u in de volgende gevallen ingeschreven zijn in eigen naam (als "gerechtigde"):

- vanaf de leeftijd van **25 jaar**;
- van zodra u **begint te werken**;
- van zodra u een **werkloosheidsuitkering** ontvangt.

### Waarom gerechtigde worden?

Tot op heden was u persoon ten laste, en dus in de meeste gevallen ingeschreven in het ledenboekje van één van uw ouders. Op deze wijze kon u, in hun naam, genieten van de terugbetaling van de gezondheidszorgen.

Van zodra u zich echter in één van bovengenoemde situaties bevindt, **moet u zich als gerechtigde inschrijven** bij een mutualiteit.

- **Als u nog steeds studeert**, heeft u enkel recht op de verzekering voor gezondheidszorgen (maar niet op de uitkeringen). De verzekering voor gezondheidszorgen geeft u recht op de terugbetaling van uw kosten voor gezondheidszorgen.

- **Als u reeds werkt of werkzoekende bent**, wordt u gedekt door de verzekering voor gezondheidszorgen en uitkeringen. Deze uitkeringen zijn een vervangingsinkomen bij arbeidsongeschiktheid (ziekte, zwangerschap, ...).

Als u jonger bent dan 25 jaar en stage loopt, kunt u persoon ten laste blijven. Als u echter nog studeert na uw 25<sup>ste</sup> verjaardag, moet u zich als gerechtigde inschrijven.

### Hoe inschrijven?

De inschrijving verloopt heel eenvoudig: vraag een inschrijvingsformulier aan bij uw gewestelijke dienst. Dit document is ook beschikbaar op [www.hziv.be](http://www.hziv.be), onder de rubriek "documenten". Vul dit formulier in en stuur het terug naar de gewestelijke dienst van uw keuze.



### Meer informatie?

Neem contact op met uw gewestelijke dienst of met onze informatiedienst via het gratis nummer 0800 11 292.

# Autisme

## Autisme

Autisme is een zeer miskende handicap, zelfs in medische kringen. Autisme wordt omschreven als een ontwikkelingsstoornis van de hersenen. Over de oorzaken bestaat geen zekerheid, maar ze zouden van biologische en genetische aard zijn.

## Kenmerken van autisme

De voornaamste kenmerken van autisme zijn:

- geen sociaal contact, in zichzelf gekeerd;
- moeilijkheden om zich uit te drukken;
- weinig voorstellingsvermogen
- motorische stereotypieën;
- weerstand bieden tegen verandering, hoe klein deze ook is.

Een kind op 400 zou aan autisme lijden en drie keer meer jongens dan meisjes.

## Gevolgen

Het intelligentieniveau van personen die lijden aan autisme kan sterk verschillen. Hun gedragsstoornissen zijn de hoofdoorzaak voor hun uitsluiting uit de school- en opvangstructuren. In tegenstelling tot de gevestigde overtuiging, kunnen deze stoornissen doeltreffend behandeld worden.

## Diagnose

De diagnose gebeurt op basis van een onderzoek van het gedrag en de persoonlijke vaardigheden. Autisme is geen streng homogene groep en de diagnose is soms moeilijk te stellen. Eenmaal gesteld, kan de persoon die aan autisme lijdt snel geholpen en begeleid worden.

## De referentiecentra

8 referentiecentra hebben een overeenkomst met het RIZIV gesloten.

Deze overeenkomst is georganiseerd rond 2 programma's: De diagnose en de coördinatie.

- Het **diagnoseprogramma** identificeert de personen die lijden aan autisme en stelt concrete oplossingen voor een eerste verzorging voor.

- Het **coördinatieprogramma**, stelt, op basis van de diagnose, een concreet interventieplan op, dat aangepast is aan de evolutie van de persoon in elk stadium van zijn leven.



## Tussenkomst

De HZIV komt tussen in de kosten van verschillende verstrekkingen, de zogenaamde revalidatieverstrekkingen. De voorafgaande toestemming van de adviserend geneesheer is echter vereist.

Het referentiecentrum zal de nodige stappen ondernemen om de toestemming te verkrijgen of te verlengen.

Om de lijst met de referentiecentra te kennen of voor bijkomende inlichtingen, kunt u contact opnemen met de medische dienst van uw gewestelijke dienst.

# Borstkanker

Borstkanker treft bijna één vrouw op tien. In België tekent men jaarlijks zo'n 9000 nieuwe gevallen van borstkanker op. Twee derden van de gevallen treden op na de menopauze.

## De symptomen

De symptomen die op borstkanker wijzen blijven soms onopgemerkt, omdat ze ook kunnen wijzen op minder ernstige infecties. Meestal is er sprake van :

- pijn of een knobbeltje in de borst;
- vochtafvloeiing via de tepel.

Als u deze symptomen vaststelt, hoeft u echter niet meteen te panikeren. Het kan namelijk ook om een minder ernstige infectie gaan. We raden u wel aan, contact op te nemen met uw arts.

## Preventie

Hoe vroeger de kanker opgespoord wordt, hoe hoger de kans op genezing. Dit geldt zeker ook voor borstkanker. Hoe vroeger de diagnose gesteld wordt, hoe hoger de kans op remissie. Borstkanker is geneeslijk als het maar tijdig aangepakt wordt.

Uit preventie raden wij u aan u, vanaf uw 50ste verjaardag om de twee jaar te laten onderzoeken door uw arts. Dit preventief onderzoek noemt men **screeningsmammografie** (of mammotest). Onderwerp u aan de test, ook als u geen symptomen vertoont. Het gaat snel en is volledig pijnloos.

Vóór 50 jaar raden wij u aan te letten op eventuele symptomen en er regelmatig over te praten met uw arts of gynaecoloog.

## De diagnose

Als u symptomen vertoont of als de screening positief is, wordt u uitgenodigd voor een **diagnosemam-**

**mografie**. Dit onderzoek duurt iets langer dan de screeningsmammografie. Het geeft informatie over de aard en de plaats van de afwijking in de borst.

## In de praktijk

Er bestaat een nationaal opsporings- en opvolgingsprogramma. Dit wordt verzekerd door de Gemeenschappen. Elke vrouw van 50 tot en met 69 jaar krijgt om de twee jaar een persoonlijke uitnodiging om zich aan te melden in een voor dit programma **erkende** mammografie-eenheid naar keuze.

U kunt er vervolgens gratis een mammografie laten uitvoeren om een eventueel risico op te sporen of in de gaten te houden. Gewoon doen en gedaan met piekeren...



## Meer info?

Neem contact op met uw arts of de Stichting tegen kanker.

- [www.kanker.be](http://www.kanker.be)
- Kankerfoon: 0800 15 802

## Gaat u met vakantie?

Bent u van plan deze zomer enkele dagen in het buitenland te verblijven?

Wij raden u in dit geval aan, contact op te nemen met uw gewestelijke dienst om na te gaan of u in het bezit bent van de nodige documenten voor terugbetaling van gezondheidszorgen (Europese Ziekteverzekeringskaart, ...).



# Orthodontische behandelingen

Mooie tanden zorgen voor een mooie glimlach. Goede tanden zijn bovendien belangrijk voor uw gezondheid in het algemeen! Wij geven u een overzicht van tussenkomsten voor orthodontiebehandelingen bij slecht geplaatste tanden.

## Orthodontie bij jonge kinderen

Bij kinderen jonger dan 9 jaar komt de ziekteverzekering tegemoet in de kosten voor een vroege behandeling van korte duur. De bedoeling is om een zware orthodontiebehandeling in de toekomst te vermijden.

U ontvangt twee forfaits van 160,53 EUR (214,03 EUR voor de rechthebbende op de verhoogde tegemoetkoming). Het 1e forfait wordt aan het begin van de behandeling betaald, het 2e op het einde (minimum 6 maanden na het 1e forfait). Om deze forfaits te ontvangen, volstaat het dat de orthodontist deze behandeling op het getuigschrift voor verstrekte hulp vermeldt.



## Orthodontiebehandeling

Ook jongeren tot 22 jaar hebben recht op een tegemoetkoming. Het gaat hierbij om forfaits die uitbetaald worden voor een behandeling bij een orthodontist.

Om deze forfaits te ontvangen moet u een aanvraag indienen bij de adviserend geneesheer vóór de 15<sup>de</sup> verjaardag van het kind. Deze aanvraag moet aangevuld worden door de orthodontist. Van zodra u de toestemming van de adviserend geneesheer hebt, volstaat het de getuigschriften voor verstrekte hulp bij uw gewestelijke dienst binnen te brengen.

De behandeling moet vóór de 22ste verjaardag van het kind beëindigd zijn en mag niet onderbroken worden gedurende 3 à 6 opeenvolgende maanden (tenzij om medische redenen die door de orthodontist meegedeeld worden). Er wordt slechts één enkele behandeling per kind toegestaan.

Een orthodontische behandeling kan duur zijn, vooral door de kosten van de beugel. Vraag uw orthodontist dus om een raming van de kosten.

Gewone verzekerde	Verhoogde tegemoetkoming	Terugbetaling
<b>Voorafgaand onderzoek</b>		
55,32 EUR	73,75 EUR	1 keer
<b>Maandelijkse controle na plaatsing van de beugel</b>		
16,56 EUR	22,07 EUR	36 keer
<b>Driemaandelijkse controle na verwijdering van de beugel</b>		
12,04 EUR	16,05 EUR	12 keer
<b>Vast bedrag voor de volledige behandeling</b>		
125,41 EUR	167,21 EUR	2 keer

Bedragen op 1/1/2010

## Onze nieuwe kantoren te Aarlen

HZIV Luxemburg is in haar nieuwe kantoren ingetrokken. U vindt deze terug in de Avenue de la Gare nr. 2, 6700 Aarlen.

Nieuwe openingsuren van de loketten	maandag	9u30 - 12u30	13u30 - 15u30
	dinsdag	9u30 - 12u30	Gesloten
	woensdag	Gesloten	
	donderdag	9u30 - 12u30	13u30 - 15u30
	vrijdag	Gesloten	

