



HZIV-info

november-december 2010

Verantw. uitgever:
Joël Livyns
Administrateur-generaal

Afzendadres:
Troonstraat 30A
1000 Brussel

Tel. 02 229 35 00
Fax 02 229 35 58
www.hziv.be
info@caami-hziv.fgov.be

Afgiftekantoor Oostende Mail
Verschijnt tweemaandelijks
Jaargang 8 - nummer 6
Hoofdredacteur: G. Janssens

HZIV-info wordt gedrukt op
milieuvriendelijk papier en met
milieuvriendelijke inkt. De verpak-
king is biologisch afbreekbaar.

Inhoud

p.1 De griep in 5 vragen

p.2 Terugbetaling
tandsteenverwijdering

p.3 Galactosemie

p.3 Niet-dringend
medisch vervoer - erratum

p.4 Verhoging uitkeringen

p.4 HZIV Brabant
voortaan langer open!

p.4 Sluiting van de kantoren

De griep in 5 vragen

De seizoensgriep is terug, van november tot april... Wat weet u over deze griep en het vaccin? Test uw kennis in 5 vragen.

Kunt u immuun zijn voor de griep?

Neen. Het griepvirus verandert elk jaar. Als je vorig jaar de griep hebt gehad, ben je niet immuun voor de "griep anno 2010".

Sommige personen krijgen zelden de griep, maar je weet nooit! Misschien worden ze dit jaar of volgend jaar toch door een nieuwe vorm getroffen.

Is het griepvaccin efficiënt?

De vaccinatie vermindert de kans om ziek te worden. U kunt desondanks nog steeds de griep krijgen, maar de symptomen zullen minder ernstig zijn.

Aangezien het virus steeds verandert, moet u zich elk jaar opnieuw laten inenten. U laat zich het best vóór eind oktober vaccineren (vóór de griep uitbreekt).

Vaccinatie en zwangerschap?

Er zijn geen risico's gekend voor zwangere vrouwen en hun baby. De inenting kan zowel vóór als na de geboorte uitgevoerd worden (ook als u borstvoeding geeft).

Meer zelfs, vaccinatie wordt ten zeerste aangeraden als het einde van uw

zwangerschap in het griepseizoen (november - april) valt.

Genees je van zelf door te rusten?

Niet altijd. Voor mensen in goede gezondheid, waarschijnlijk wel.

Bejaarden, zieken en verzwakte personen hebben echter meer te vrezen van de griep. Voor hen is vaccinatie sterk aanbevolen.

Is het vaccin gevaarlijker dan griep?

Neen. De vaccinatie heeft tijdelijke bijwerkingen: roodheid of pijn op de plaats van de prik, en in enkele uitzonderlijke gevallen, hoofdpijn en koorts (vooral bij jonge kinderen). De griep daarentegen kan ernstige complicaties veroorzaken

Allergische reacties zijn soms mogelijk bijvoorbeeld bij personen met een allergie voor dierlijke eiwitten. De personen die allergische reacties zouden kunnen vertonen, moeten het probleem met hun arts bespreken.

Meer info?

Praat erover met uw huisarts. Hij zal, indien nodig, het vaccin voorschrijven en het u toedienen.

Vraag de folder "Griep en vaccinatie" bij uw Gewestelijke of op het gratis nummer 0800 11 292.

Terugbetaling tandsteenverwijdering

Wat is tandsteen?

Na elke maaltijd hecht er zich een bijna doorzichtig laagje voedselresten en speeksel op de tanden: tandplak.

Door mineralen in het speeksel wordt tandplak hard en verkalkt het tot tandsteen.

Tandsteen vormt zich bij sommigen zeer snel, bij anderen minder, in functie van een aantal factoren.

- De kwaliteit van het poetsen. Hoe beter tandplak verwijderd wordt, hoe beter de vorming van tandsteen voorkomen wordt.
- Het speeksel: pH-variaties, buffervermogen, hoeveelheid, enz.
- Roken.



De gevolgen van tandsteen

Ophoping van tandsteen bevordert gingivitis (tandvleesontsteking) en zelfs parodontitis (ontsteking van de periost en tandkassen).

Deze aandoening kan leiden tot het losraken van de tanden wegens een geleidelijke terugtrekking van het tandvlees. Dit veroorzaakt ook vaak het uitvallen van gezonde tanden.

Tandsteen is dus niet alleen onesthetisch. Omdat het pijnloos en weinig zichtbaar is met het blote oog, blijft tandsteen vaak onopgemerkt. U kunt er echter uw tanden door verliezen, zelfs zonder enig tandbederf.

Hoe tandsteen bestrijden?

In tegenstelling tot tandplak dat door regelmatig poetsen verwijderd wordt (twee tot drie keer per dag gedurende drie minuten), kan enkel een tandarts het tandsteen verwijderen.

Hoe vaak tandsteen door de tandarts verwijderd moet worden hangt af van de snelheid waarop tandsteen gevormd wordt. Dit verschilt namelijk van persoon tot persoon. In het algemeen raadt men aan om tandsteen één tot twee keer per jaar te laten verwijderen.

Terugbetalingsvoorwaarden

De verwijdering van tandsteen wordt één keer per jaar door de HZIV terugbetaald. Hiertoe moet u in het voorgaande kalenderjaar minstens één terugbetaling ontvangen hebben voor tandverzorging: een raadpleging, een preventief mondonderzoek (inclusief tandsteenverwijdering) of conserverende verzorging.

| Prijs verwijdering tandsteen per kwadrant* | Gewone tegemoetkoming | Verhoogde tegemoetkoming |
|--|-----------------------|--------------------------|
| 12,79 EUR** | 9,60 EUR | 12,79 EUR |

Als u het voorbije jaar geen tandarts hebt geraadpleegd is de terugbetaling beperkt tot de helft.

| Terugbetaling aan 50% van de gewone tegemoetkoming | Terugbetaling aan 50% van de verhoogde tegemoetkoming |
|--|---|
| 4,80 EUR | 6,40 EUR |

Kortom, als u uw tandarts in 2010 nog niet hebt geraadpleegd, resten u nog twee maanden om dit te doen (vóór 31 december 2010). Op deze wijze kunt u van een betere terugbetaling genieten in 2011 voor het verwijderen van tandsteen.

* Een kwadrant is gelijk aan een vierde van de mond. Het verwijderen van tandsteen voor een volledig gebit betekent dus van vier kwadranten. De prijzen uit bovenstaande tabellen moeten dus verviervoudigd worden voor het verwijderen van tandsteen van het volledige gebit, wat neerkomt op een totaal van 51,20 EUR. Ook de bedragen die opgegeven zijn voor de tegemoetkoming moeten verviervoudigd worden.

** Prijs betaald bij een geconventioneerde tandarts.

Galactosemie

Wat is galactosemie?

Galactosemie is een zeldzame erfelijke stofwisselingsziekte die reeds bij de geboorte aanwezig is. Het komt in België voor bij ongeveer 1 op de 55.000 geboorten.

Het gaat hierbij om de slechte opname door het lichaam van het bestanddeel galactose. Dit bestanddeel is voornamelijk terug te vinden in melkproducten, zoals moedermelk en andere zuivelproducten en hun derivaten.

Galactose is een suiker, die in het lichaam door enzymen omgezet wordt in glucose. De afwezigheid van dit enzym veroorzaakt galactosemie.

Het gevolg van galactosemie is de ophoping van galactose en ander giftige bestanddelen in het bloed. Bij baby's kan dit ernstige gezondheidsproblemen veroorzaken.

- Psychomotorische achterstand
- Hypoglycemie (te laag suikergehalte in bloed)
- Leveraandoeningen
- Septicemie (infectie in de bloedbaan)
- Vertraagde groei en/of gewichtsverlies

Hoe wordt galactosemie ontdekt?

Galactosemie is een zeldzame ziekte die aan de hand van een grondig onderzoek door de arts vastgesteld wordt (screening in het ziekenhuis). De voornaamste symptomen treden op na het drinken van moedermelk of andere melkderivaten:

- braken/diarree;
- chronische geelzucht;
- slechte groeicurve;
- neurologische stoornissen.

Bij twijfel kan een diagnostisch en/of genetisch onderzoek uitgevoerd worden in een regionaal screeningscentrum (erkende centra voor erfelijke metabole aandoeningen). De ziekte kan ook ontdekt worden door een prenatale screening vanaf de **15^{de}** of de **16^{de}** week van de zwangerschap.

Het vroegtijdig opsporen van de aandoening verkleint het risico op complicaties en zorgt voor een tijdige medische begeleiding.



Welke behandeling?

De enige behandeling om de gevolgen van de aandoening te vermijden is een strikt lactosevrij dieet. Uiteraard moeten alle melk- en zuivelproducten uit de voeding geschrapt worden, maar ook heel wat andere voedingsmiddelen die lactose bevatten (bepaalde vruchten en groenten, cacao, ...).

Tegemoetkoming van de HZIV

Vanaf 1 augustus 2010 geeft de HZIV maandelijks een tegemoetkoming van 60 EUR voor de aankoop van voeding zonder galactose.

Pasgeborenen die lijden aan galactosemie krijgen deze tegemoetkoming tot hun tweede verjaardag. Om hiervan te genieten moet uw kinderarts een kennisgeving aan uw gewestelijke dienst overmaken. De adviserend geneesheer geeft op basis hiervan zijn toestemming voor de toekenning van deze tegemoetkoming.

Meer info?

Neem contact op met uw kinderarts.

Niet-dringend medisch vervoer - erratum

In geval van **functionele revalidatie**, wordt het aanvraagformulier voor een tegemoetkoming in de vervoerskosten (met invalidenrolwagentje) rechtstreeks

door uw zorgcentrum aan uw gewestelijke dienst overgemaakt. U hoeft hier zelf dus niets te ondernemen. (zie HZIV-info september-oktober, blz. 4).

Verhoging uitkeringen

Hierna vindt u een overzicht van de belangrijkste uitkeringen die van toepassing zijn op 1 september 2010.

• Loontrekkenden

| Maximumbedrag primaire arbeidsongeschiktheid | | | |
|--|----------------|-------------------|---------------|
| Begin arbeidsongeschiktheid | | | |
| Vanaf 1/1/2009 | 72,44 EUR | | |
| Maximumbedrag invaliditeit | | | |
| Begin invaliditeit | Met gezinslast | Alleenstaanden | Samenwonenden |
| Vanaf 1/1/2009 | 78,48 EUR | 66,40 EUR | 48,29 EUR |
| Minimumbedrag na 6 maanden arbeidsongeschiktheid | | | |
| | Met gezinslast | Alleenstaanden | Samenwonenden |
| Regelmatige werknemer | 49,26 EUR | 39,42 EUR | 33,80 EUR |
| Niet-regelmatige werknemer | Met gezinslast | Zonder gezinslast | |
| | 37,96 EUR | 28,47 EUR | |

• Zelfstandigen

| Uitkeringen wegens primaire ongeschiktheid | | | |
|--|----------------|----------------|---------------|
| | Met gezinslast | Alleenstaanden | Samenwonenden |
| Vanaf de 2e maand arbeidsongeschiktheid | 48,39 EUR | 37,10 EUR | 30,23 EUR |
| Invaliditeitsuitkering | | | |
| | Met gezinslast | Alleenstaanden | Samenwonenden |
| Zonder stopzetting van het bedrijf | 48,39 EUR | 37,10 EUR | 30,23 EUR |
| Met stopzetting van het bedrijf | Met gezinslast | Alleenstaanden | Samenwonenden |
| | 49,26 EUR | 39,42 EUR | 33,80 EUR |

• Dagelijkse forfaitaire tegemoetkoming voor hulp van derden

| Dagelijkse forfaitaire tegemoetkoming voor hulp van derden |
|--|
| 12,99 EUR |

HZIV Brabant voortaan langer open!

Het kantoor voor Brabant verwelkomt u voortaan ook iedere donderdagvoormiddag van **8u30 tot 12u**.

HZIV Brabant
Troonstraat 30B
1000 Brussel
02/229 34 80
beheerder602@caami-hziv.fgov.be



| | |
|-----------|------------------------------|
| Maandag | 8u30 - 12u en 13u30 - 17u30* |
| Dinsdag | 8u30 - 12u |
| Woensdag | 8u30 - 12u en 13u30 - 16u** |
| Donderdag | 8u30 - 12u |
| Vrijdag | 8u30 - 12u |

* Juli en augustus: gesloten om 16u

** Juli en augustus: 8u30 - 12u

Sluiting van de kantoren

In november en december 2010, zullen onze kantoren enkele dagen gesloten zijn.

- **November:** 1 en 2 november (Allerheiligen), 11 en 12 november (Wapenstilstand) en 15 november (Dag van de Dynastie).
- **December:** van 27 t.e.m. 31 december (eindejaarsfeesten).